



Presseinformation

Tanja Dusy

StudentInnenküche

Reihe: GU Küchenratgeber

64 Seiten, ca. 45 Farbfotos, Softcover mit Klappen

Format: 16,5 x 20 cm

Preis 7,99 €(D) / 8,30 €(A) / 14,50 sFr

ISBN: 978-3-8338-0994-1



Brainfood fürs Studium

Wem Mensa, Cafeteria und Döner manchmal aus dem Hals raus hängen, der kann ja auch mal seine Herdplatten in der Studentenwohnung aktivieren. Im GU Küchenratgeber **StudentInnenküche** gibt es rund 40 unkomplizierte, fixe und preiswerte Rezeptideen von Tanja Dusy. In drei Kapiteln wird Schnelles für den kleinen Hunger zubereitet, die große Portion zum Sattwerden gegart oder ein Riesen-Topf für die WG geköchelt. Kompliziert wird es hier nicht: Mit Zutaten aus dem Supermarkt um die Ecke und den zehn GU-Erfolgstipps gelingt auch Kocheinsteigern alles garantiert.

Also einfach ausprobieren: Das lockere Käserührei mit Kräutern, der exotische Fisch in Bananen-Currysauce oder der himmlische Milchreis mit Fruchtkompott. Und wenn die Mitbewohner auch Hunger haben oder die Lerngruppe länger bleibt, kommt ratzfatz feuriges Chili con Carne auf den Tisch oder das verführerische Himbeer-Tiramisu. Und das alles zum kleinen Preis!

Sogar für harte Prüfungszeiten ist vorgesorgt: Drei Rezepte für ein Brainpower-Frühstück machen Geist und Körper fit. Ordnung in die typische Studenten-Restewirtschaft bringt der Zusatzteil: Hier hat Tanja Dusy jede Menge alltagstaugliche Tipps zu Einkauf, Lagerung und Küchen-Grundausrüstung zusammengetragen. Summa cum laude für dieses kleine Kochbuch!

Tanja Dusy hat eine Leidenschaft fürs Kochen und Schreiben. Über den Umweg der VOX-Sendung "Kochduell", der Arbeit als freie Journalistin und als Köchin in einem Cateringbetrieb kam sie dazu, ihr Hobby endlich ganz zum Beruf zu machen: Seit Anfang 2000 ist sie Kochbuch-Redakteurin im Gräfe und Unzer Verlag und Autorin mehrerer Bücher.