



Presseinformation

Monika Schuster

Niedrigtemperatur – Fleisch & Fisch sanft garen

Mit Rezepten von Spitzenköchen

144 Seiten

Format: 21 x 26 cm. Hardcover

Preis: 19,99 €(D)/ 20,60 €(A)/ 34,50 sFr

ISBN: 978-3-8338-0921-7

Erscheinungstermin: September 2007



Schonend zum Genuss

Kalbsfilet, Dorade oder Entenbrust: sanft gegart werden sie zum vollendeten Genuss. Küchenmeisterin Monika Schuster präsentiert in **Niedrigtemperatur - Fleisch & Fisch sanft garen** ihr ganzes Wissen rund um die schonende Zubereitungsmethode und bietet köstliche Rezepte. Mit fünf Spitzenköchen, darunter Alfons Schuhbeck, Cornelia Poletto und Michaela Peters, stellt sie die besten Rezepte für ein extra zartes Bratvergnügen vor.

Bei dieser Garmethode bleiben Fleisch, Fisch und Geflügel besonders zart und saftig – ihr Aroma entfaltet sich perfekt durch die schonende Zubereitung. Es dauert zwar ein bisschen länger, dafür können Sie sich während des Garens anderen Dingen widmen. Die Rezepte sind übersichtlich nach Gewichtseinheiten sortiert: Stücke bis 500 Gramm für zwei Personen, Bratenstücke bis ein Kilogramm für vier oder größere Stücke für festliche Anlässe. Ein Extrakapitel mit Fischrezepten rundet das Buch ab. Für zwei Personen empfiehlt Michaela Peters Osso Bucco mit Thymian-Tomaten-Sauce. Sternekoch-Kollegin Cornelia Poletto schlägt für eine Vierer-Runde leckeren Kalbstafelspitz vor und Alfons Schuhbeck empfiehlt einen Saibling auf Spargelgemüse.

Die Autorin beantwortet zudem alle Fragen zur Niedrigtemperatur-Garmethode. Praktisch ist auch die Garzeitabelle für die verschiedenen Fleisch- und Fischarten. Dazu gibt's Tipps für die richtigen Küchenutensilien, tolle Saucenideen, Vorschläge für die Zubereitung köstlicher Aromasalze und würziger Buttermischungen.

Ausgezeichnet mit der Gold-Medaille der GAD 2008.

Monika Schuster ist gelernte Köchin und Küchenmeisterin, die u.a. auch die Ladengastronomie des renommierten Feinschmeckerparadieses „Dallmayr“ in München leitete. Neben Rezeptentwicklungen für Jahrhundertkoch Eckart Witzigmann und Kochbuchverlage, arbeitet Monika Schuster auch als Food-Stylistin. Bei GU sind von ihr bereits die beiden beliebten Titel „Vitalküche für Geniesser“ und „Food for Love“ erschienen.

Beteiligte Köche: Michaela Peters, Cornelia Poletto, Tim Raue, Alfons Schuhbeck, Lisl Wagner-Bacher.