



Presseinformation

Cornelia Schinharl

Italienische Blitzküche

Reihe: GU KüchenRatgeber

64 Seiten, 45 Farbfotos, Softcover mit Klappen

Format: 16,5 x 20 cm

Preis 7,99 €(D) / 8,30 €(A) / 14,50 sFr

ISBN (13): 978-3-8338-0309-3



Dolce vita für Eilige

Pizza, Pasta, Dolci... Am liebsten täglich! Nördlich der Alpen wird die aromatische Küche der südlichen Nachbarn heiß geliebt. Doch wer hat schon täglich Zeit für die köstlichen Gerichte lange am Herd zu stehen? Dass feine italienische Küche nicht unbedingt stundenlange Kocharien bedeutet, beweist Cornelia Schinharl im Küchenratgeber **Italienische Blitzküche**.

Mit viel Liebe und Sachverstand hat die Autorin wunderbare Gerichte ausgesucht, die in nicht mehr als 20 bis 30 Minuten fertig auf dem Tisch stehen. In fünf Rezeptkapiteln, dem italienischen Menü folgend von Antipasti bis Dolci, präsentiert sie rund 50 einfache, authentische Rezepte aus ganz Italien. Vom edlen Schinkencarpaccio mit Feigensauce über Pasta mit Safranerbsen bis Lamm-Saltimbocca oder Fisch in Kapernbutter und als sündigen Abschluss Beeren-Vanille-Risotto – so lässt sich auch ein ganzes Menü zusammenstellen. Tipps für ideale Gerichtkombinationen kann man im Menüplaner nachschlagen.

Der kompakte Theorieteil zu Beginn gibt eine kurze Einführung in die italienische Küche und hilfreiche Tipps für einen kleinen italienischen Vorrat. So hat man die wichtigsten Zutaten immer parat. Mit einer kurzen Warenkunde und Infos zu den wichtigsten Geräten sowie Tipps für die passenden Getränke kann es dann in der Küche italienisch werden.

Cornelia Schinharl arbeitet seit über 15 Jahren als freie Food-Journalistin und erfolgreiche Kochbuchautorin. Dabei gilt ihr großes Interesse den Küchen fremder Länder. Bei GRÄFE UND UNZER sind bereits zahlreiche, teilweise prämierte Bücher erschienen.

GU KüchenRatgeber: Seit 1975 bringen die kleinen quadratischen Kochbücher Genuss, Ideen und Lebensfreude in die Küchen. Gräfe und Unzer feiert mit dieser Reihe eine wahre Erfolgsgeschichte: Rund 30 Millionen Bücher wurden bis 2006 aus der weltweiten erfolgreichsten Kochbuchreihe verkauft.