

Presseinformation

Ruediger Dahlke, Rita Fasel

Die Spuren der Seele

Was Hand und Fuß über uns verraten

240 Seiten | Hardcover

Preis: 19,90 €(D) | 20,50 €(A) | 34,50 sFr

Format: 15,5 x 23,5 cm | ISBN 978-3-8338-1731-1

Gräfe und Unzer



Selbsterkenntnis mit Hand und Fuß

Haben wir unser Schicksal wirklich in der eigenen Hand? Ja, sagt Ganzheitsmediziner Ruediger Dahlke und zeigt in seinem neuen Buch „**Die Spuren der Seele**“, welche Aufschlüsse Hände und auch Füße über Wesen, Potenzial oder Bestimmung eines Menschen geben können.

Wer möchte nicht sich selbst erkennen oder auch (scheinbar) Verborgenes über andere erfahren? Also vom Sichtbaren auf das Unsichtbare schließen? Nahezu unverfälscht Auskunft geben die Hände. Sie zeigen unser Verhältnis zur Welt, während die Füße unser Verständnis von uns selbst widerspiegeln. Ruediger Dahlke und Rita Fasel erklären die Zusammenhänge von Hand- und Fußformen gemäß der Urprinzipien und der Elemente. Die Urprinzipien weisen jedem Zeh und Finger ein Thema zu, etwa Lebensfreude (Zeigefinger) oder Kummer (linker großer Zeh). Die Elemente, die sich zum Beispiel an der Form der Hände ablesen lassen, weisen auf grundlegende Charaktereigenschaften hin. Die Autoren deuten darüber hinaus die Längen von Fingern und Zehen ebenso wie deren Ausrichtung und Farbe, Fingerabdrucklinien, Gangart oder Stand. Die Schrittlänge zeigt beispielsweise, wie viel Raum sich jemand nimmt und wie eilig er es hat, (im Leben) voranzukommen. Auch wem wir die Hände zum Bund fürs Leben reichen, kann mit Hilfe der Hand-Lesekunst nach den vier Elementen überprüft werden. So treffen bei der Verbindung zweier Menschen, der eine mit quadratischer Hand und kurzen Finger (Erddhand, traditionell und bodenständig) der andere mit länglichem Handteller und langen Fingern (Wasserhand, verträumt und emotional), zwei sehr verschiedene Partner mit einem gehörigen Potential für Streit und Missverständnisse aufeinander.

Das Buch trägt eine Fülle von überliefertem und neuem Wissen über Hände und Füße zusammen und stellt spannende Zusammenhänge zum Leben ihrer Besitzer her. Die Autoren schöpfen ihre Erkenntnisse der Hand- und Fuß-Lesekunst aus der Erfahrungsmedizin, der ägyptischen Tradition und aus persönlichen Beobachtungen in der praktischen Arbeit mit Klienten. Zahlreiche Fotos und Illustrationen unterstützen die Eigenanalyse ebenso wie Beispieledeutungen der Fingerabdrücke und Füße der Autoren.

Dr. med. Ruediger Dahlke, Jahrgang 1951, ist seit 1979 Arzt und Psychotherapeut, absolvierte die Zusatzausbildung zum Arzt für Naturheilverfahren und bildete sich schon während des Studiums in Homöopathie weiter. Mit seinen Büchern zur Krankheitsbilder-Deutung hat Dahlke eine ganzheitliche Psychosomatik begründet, die seit 25 Jahren zunehmend Anhänger findet und inzwischen auch Zugang zu Ärztekammer-Fortbildungen gefunden hat

Rita Fasel, hat sich in den unterschiedlichsten Bereichen der Körperarbeit aus- und weitergebildet, unter anderem in europäischer und tibetischer Iridiologie, Archetypischer Medizin, Psychologie, Feng Shui, Yoga und Meditation. Seit 1982 widmet sie sich der Hand- und Fußkunde. Sie leitet an verschiedenen Schulen und Institutionen Seminare für Energiewochen, Yoga- und Fastenurse und führt zusammen mit Ruediger Dahlke das Heilkunde-Zentrum „Taman Ga“ in der Südsteiermark.