



## Presseinformation

---

Kay Sölve-Richter/Christoph Münzner

### **Natürlich sympathisch!**

Reihe: **GU Leben & Lernen Spezial**

144 Seiten

Format: 17 x 23,5 cm, Softcover mit Klappen.

16,90 €(D)/ 17,40 €(A)/ 29,50 sFr

ISBN 978-3-8338-1753-3

Erscheinungstermin: September 2009



### **Nutzen Sie den Sympathiebonus!**

Manche Menschen haben einfach das gewisse Etwas, das so schwer zu definieren ist, aber oftmals Wunder wirkt: sie sind mit sich selbst im Einklang und ganz natürlich einnehmend, gewinnend, herzlich – schlicht sympathisch. Aus einer Vielzahl von Untersuchungen und Studien wissen wir inzwischen, wie entscheidend der erste Eindruck bei einer neuen Begegnung ist.

Die Medienprofis Kay-Sölve Richter und Christoph Münzner bündeln im GU Ratgeber **Natürlich sympathisch!** ihr ganzes Fachwissen aus der Erfahrung als Coachs für erfolgreiche Selbstpräsentation und sicheres Auftreten und machen so ihre Tricks für den Alltag nutzbar. Am Anfang steht die Selbst- und Fremddiagnose mit der Digicam, der besten Freundin oder vor dem Spiegel. Eventuelle Unterschiede zwischen Selbst- und Fremdwahrnehmung werden aufgedeckt und analysiert. Mit den Anleitungen und Übungen zum Alltagstest in unterschiedlichsten Situationen – ob erster Arbeitstag im neuen Job, klärendes Gespräch mit dem Chef oder eine Rede zum 40. Geburtstag – kann man seine eigene Wirkung bewusst ausprobieren und Schritt für Schritt jede Situation einnehmend meistern. Denn eine sympathischere Ausstrahlung zu erlangen bedeutet keinesfalls, sich eine Maske aus abgestandenen, standardisierten Phrasen und Verhaltensweisen überzustülpen. Sie kommt im Idealfall authentisch von innen: die Dinge positiv und leidenschaftlich anpacken, die Umwelt möglichst frei von Vorurteilen und Klischees wahrnehmen – mit einer solchen Haltung wirkt man beinahe automatisch offen und sympathisch. Der Ratgeber liefert hierfür einen „Werkzeugkasten“ voller Tricks und Tipps für überzeugendes Auftreten, sichere Rede und gelungene Inszenierung in privaten wie in öffentlichen Situationen.

Kay-Sölve Richter ist Diplom-Politologin, Fernsehjournalistin, Moderatorin und Medientrainerin. Sie präsentiert seit Mai 2009 die heute nacht-Nachrichten im ZDF. Zwischen 2005 und 2009 moderierte Kay-Sölve Richter die heute-Nachrichten im ZDF-Morgenmagazin sowie das ZDF-Wochenjournal. Zuvor arbeitete sie als Redakteurin/Moderatorin für verschiedene private und öffentlich-rechtliche Rundfunkanstalten. Sie wurde für den Deutschen Fernsehpreis 2006 für die beste Moderation einer Informationssendung nominiert. Christoph Münzner ist Soziologe, Sport- und Medienwissenschaftler. Seit Jahren arbeitet er als Fernsehjournalist, Autor und Medientrainer. Von 2002 bis 2007 verantwortete er eine tägliche Magazinsendung bei RTL. Als Chef vom Dienst coachte er Moderatorinnen und Reporter in Hinblick auf Sprache und Präsentation vor der Kamera. Zuvor arbeitete er als Redakteur und Reporter für verschiedene private und öffentlich-rechtliche Rundfunkanstalten.