



## Presseinformation

---

Peter Ballnik

### **Das Papa-Handbuch für Kinder ab 3**

**Alles, was Väter und Kinder verbindet**

Reihe: GU Textratgeber

160 Seiten

Format: 16 x 21,5 cm. Softcover mit Klappen

14,99 €(D)/ 15,50 €(A)/ 26,50 sFr

ISBN 978-3-8338-1364-1

Erscheinungstermin: Februar 2010



### **Das Handwerkszeug für eine starke Vater-Kind-Beziehung**

Viele Väter würden sich gerne mehr mit ihren Kindern beschäftigen, ein engeres Verhältnis zu ihnen haben – und doch haben sie aufgrund der vielen anderen Anforderungen oft das Gefühl, zu wenig Zeit für sie zu haben. Wie es Väter trotz allem schaffen eine intensive und gute Beziehung zu ihrem Nachwuchs aufzubauen, verrät **Das Papa-Handbuch für Kinder ab 3**. Für viele Gelegenheiten im Alltag bietet der Ratgeber Ideen für Spiele, Unternehmungen und Gespräche, die beiden Freude machen und bei denen speziell Väter ihre Stärken ausspielen können.

Wie viel Zeit braucht mein Kind wirklich mit mir? Wie ist das mit dem Vorbild sein? Muss ich meine Tochter anders erziehen als meinen Sohn? Viele Väter sind heute verunsichert, was sie dazu beitragen können und sollen, damit sich ihr Kind gut entwickelt. Der Autor Peter Ballnik verrät aus seiner beratenden Arbeit mit Kindern und ihren Eltern sowie aus seiner Forschungstätigkeit wie Vatersein gelingen kann. Der Vater-Typen-Test gibt Aufschluss, wo Stärken und Schwächen liegen und worauf Väter im Umgang mit ihrem Nachwuchs achten sollten. Dabei geht es nicht nur um sportliche Spiele und Abenteuer, um die Welt an Papas freiem Nachmittag gemeinsam zu entdecken. Väter erfahren hier auch, was ihr Verhalten bei ihren Kindern bewirkt und wie sie ihre Beziehung durch gemeinsame positive Erfahrungen stärken können. Denn eines ist klar: Nur was beiden Spaß macht, schweißt zusammen. Der Ratgeber vermittelt konkrete, unmittelbar umsetzbare und sinnvolle Ideen für die „Papa-Zeit“, etwa wie Väter mit ihren Kindern reden und ihnen wirklich zuhören können. Oder wodurch sie als väterliche Vorbilder den Lernerfolg ihrer Kinder beeinflussen können. Auch für Entspannungs- und Ruhephasen gibt es praktische Anregungen: Warum es sich nicht einmal zusammen mit Papa gemütlich machen, wenn er erschöpft von der Arbeit nachhause kommt? Hauptsache, der Spaßfaktor stimmt, dann wird aus Vater und Kind ein tolles Team. **Das Papa-Handbuch für Kinder ab 3**, die Fortsetzung des GU-Bestsellers „Das Papa Handbuch“, ist ein nützlicher und vielseitiger Begleiter von der Kindergartenzeit bis ins Grundschulalter.

Peter Ballnik ist Psychotherapeut und arbeitet seit mehr als 15 Jahren mit Kindern und ihren Eltern in eigener Praxis in St. Gilgen. Als Initiator und Projektleiter hat er zwei umfangreiche Studien zum Thema „Männer“ und „positive Väterlichkeit“ betreut, die von der österreichischen Bundesregierung herausgegeben wurden und allen Ländern der EU vorliegen. Außerdem ist Peter Ballnik Autor zahlreicher Fachbücher sowie ein gefragter Referent und Seminarleiter in der Erwachsenenbildung.