



Presseinformation

Sven Sommer

Homöopathie

Der große GU Kompass

256 Seiten

Format: 10 x 18 cm, Softcover mit flexibler Klarsichthülle

Preis: 12,99 €(D) / 13,40 €(A) / 23,50 sFr

ISBN: 978-3-8338-1839-4

Erscheinungstermin: Februar 2010



Neuaufgabe des beliebten Standardwerks

Ob Migräne oder Hautausschlag, Erkältung oder Magenbeschwerden – immer mehr Menschen greifen bei leichten Erkrankungen und Alltagsbeschwerden zur homöopathischen Hausapotheke. Denn die sanften Alternativen haben nicht nur den Vorteil, frei von Nebenwirkungen zu sein, sie helfen oftmals auch da, wo die Schulmedizin versagt. Als bestverkaufter Ratgeber zu diesem Thema erscheint nun **Der große GU Kompass Homöopathie** in völlig überarbeiteter und aktualisierter Neuausgabe.

Das beliebte Standardwerk macht die Selbstbehandlung leicht und schafft den Spagat zwischen detaillierter Information und Übersichtlichkeit. Eine kompakte Einführung vermittelt die wesentlichen Grundlagen und Hintergründe, informiert über Möglichkeiten und Grenzen der Homöopathie und gibt wichtige Hinweise zu Darreichungsformen, Potenzen und Dosierungen. Im Kapitel „Krankheitssymptome von A-Z“ werden über 120 der wichtigsten homöopathischen Mittel in alphabetischer Reihenfolge mit ihren charakteristischen Leitsymptomen beschrieben. Zusätzlich informiert ein Erste-Hilfe-Kapitel über schnelle Hilfe im Notfall. Ein abschließender Serviceteil hält Erklärungen der wichtigsten Fachausdrücke, ein Beschwerden- und Sachregister sowie nützliche Adressen bereit.

Umfassend und übersichtlich macht **Der große GU Kompass Homöopathie** auch Laien den Einstieg in die Selbstmedikation leicht.

Sven Sommer ist Heilpraktiker und Absolvent der renommierten Heilpraktikerschule Josef Angerer in München. Er arbeitet seit Jahren in eigener Praxis in England und Spanien auf den Gebieten Homöopathie, Bach-Blüten und Akupunktur.