



Presseinformation

Oliver Geisselhart

Notizbuch im Kopf

So merken Sie sich alles

Reihe: **GU Live perfect**

96 Seiten, mit Illustrationen, Grafiken, Fotos und mit **Audio-CD**.

Format: 16 x 21,5 cm, Softcover mit Klappen.

19,90 €(D)/ 20,50 €(A)/ 34,50 sFr

ISBN 978-3-8338-1600-0



Vom Gedächtnisbesitzer zum Gedächtnisbenutzer: Sich einfach alles schnell und sicher merken

Die millionenfach bewährte „Geisselhart-Technik des Gedächtnis- und Mentaltrainings“ gibt es nun erstmals als Powerprogramm mit Buch und CD. Im GU Ratgeber **Notizbuch im Kopf** geht Deutschlands gefragtester Gedächtnistrainer ohne Umschweife in medias res. Schließlich weiß er aus tausenden von Veranstaltungen, dass die Teilnehmer keine Lust auf trockene Theorie haben. Und so zeigt Oliver Geisselhart auf spaßige und ganzheitliche Weise, wie man es macht: sich ALLES zu merken, was wichtig ist. Und das mit einer ebenso einfachen wie effizienten Methode. „*Sie erhalten Gedächtnisleistungen, die Sie bisher niemals für möglich gehalten haben,*“ verspricht der Experte. GU löst das Versprechen ein: mit einem Arbeitsbuch plus Kreativtraining auf CD. Das Set enthält einmalige Techniken, interaktive Übungen, Checklisten und Tests.

Wenn der Chef auf einem Elefant vorbei geritten kommt, im Kaffee der Kollegin ein Kleeblatt schwimmt und die Verkäufer auf Schwänen zu ihren Kunden kommen, dann bedeutet das nicht, dass hier jemand zu viel Phantasie hat. Vielmehr prägt sich hier jemand mit kreativen, bildreichen Gedächtnistricks Dinge, Daten und Fakten ein, die er im entscheidenden Moment unbedingt parat haben will. Ob er nun 20 oder 80 ist, ob es sich um Namen, PIN-Nummern, Geburtstage oder Französischvokabeln handelt. Ob er einen IQ von 140 hat oder weit darunter. Imgrunde, so Geisselhart, sind unser aller Gehirne genial – manchmal erschlaffen sie etwas und bedürfen dann eines Gehirnmuskeltrainings. Die Resultate sind verblüffend.

Oft kopiert und nie erreicht: Oliver Geisselhart. Sein Onkel war Gedächtnispionier und erfand in den 60er Jahren DIE Kopftraining-Methode. Geisselhart hat sie zeitgemäß weiterentwickelt und macht alle fit im Köpfchen: Ob sie nun in Schule, Uni, Beruf oder Privatleben voll da sein müssen.

Oliver Geisselhart ist Deutschlands führender Gedächtnistrainer und Mitbegründer der „Geisselhart-Technik des Gedächtnis- und Mentaltrainings“. Bis 2007 leitete er über 2.000 Veranstaltungen und schulte insgesamt eine halbe Million Menschen. Seine charmante und motivierende Art der Präsentation und die Effizienz seines Programms begeistern jedes Jahr über 35.000 Seminarteilnehmer. Er ist bekannt durch Hörfunk und TV sowie durch Beiträge in Printmedien. Geisselhart ist außerdem Lehrbeauftragter an der privaten Wirtschaftsuni Seekirchen.