



Presseinformation

Gabriele Gugetzer

Quickfinder Resteküche

Der schnellste Weg vom Rest zum Rezept

Reihe: GU Quickfinder

168 Seiten, mit ca. 40 Farbfotos.

Format: 21 x 18 cm. Flexcover folienkaschiert

Preis: 14,90 €(D) / 15,40 €(A) / 26,50 sFr

ISBN: 978-3-8338-1478-5



Zweite Runde für Genießer

Kreativ sein statt Wegwerfen! Denn selbst mit wenigen Zutaten lässt sich erstaunlich viel auf den Teller zaubern. Mit dem **Quickfinder Resteküche** von Gabriele Gugetzer findet man im Handumdrehen 500 raffinierte Rezeptideen für allerlei übriggebliebenes.

Die clevere Resteküche bietet viele köstliche Alternativen und schont sowohl die Umwelt als auch den Geldbeutel. Dabei funktioniert das kompakte Küchenkompendium mit seiner einzigartigen Suchen- und Finden-Funktion ganz einfach. Fünf übersichtliche Zutaten-Rubriken weisen den schnellsten Weg vom Rest zum Rezept. Von Brot, Gemüse, Fleisch, über Eier und Milchprodukte sind hier sämtliche Lebensmittel oder Reste wie Pellkartoffeln gelistet. Und die sind selbst als Überbleibsel noch für kulinarische Überraschungen gut. Wer hätte gedacht, dass sich aus der trockenen Laugenbrezel noch ein köstliches „Schinkennockensüppchen“ zaubern lässt? Oder, dass ein paar Frühlingszwiebeln plus Kartoffeln ein erstklassiges „irisches Kartoffelpüree“ ergeben? Wie das gelingt, ist im großen Rezeptkapitel nachzulesen. Zahlreiche praktische Infos, Tipps und Tricks erleichtern außerdem den Küchenalltag. Nicht nur Familienköche werden garantiert eine Menge für den genialen Quickfinder übrig haben.

Gabriele Gugetzer entwickelt Rezepte für namhafte Zeitschriften und Kochbuchverlage. Bei GU ist bereits "Vorspeisen & Nachspeisen" von ihr erschienen. Außerdem gibt sie ehrenamtlich Kochkurse für die Hamburger Tafel. Am liebsten aber geht sie auf Reisen, dorthin wo es viel über das Essen zuschreiben gibt.