



Presseinformation

Sybille Herold

300 Fragen zur Pubertät

Reihe: Der große GU Kompass

256 Seiten, 2-farbig

Format: 10 x 18 cm. Softcover in flexibler Klarsichthülle

12,99 €(D)/ 13,40 €(A)/ 23,50 sFr

ISBN 978-3-8338-0519-6



Praktische Hilfe in den „schwierigen Jahren“

Wenn Kinder in die Pubertät kommen, beginnt auch für deren Eltern eine anstrengende Zeit. Sprießende Pickel, zugeknallte Türen oder schlechte Noten werden zu notorischen Reizthemen. Der praktische GU Kompass **300 Fragen zur Pubertät** steht Müttern und Vätern von Elf- bis 17-jährigen mit Rat und Tat zur Seite und zeigt ihnen die Wege aus den typischen Konfliktsituationen.

In der Pubertät müssen Kinder mit allerhand Neuem klarkommen: Ihr Körper verändert sich, sie denken, fühlen und verhalten sich anders und erleben sich plötzlich als Mittelpunkt der Welt. Jetzt müssen auch die Eltern umlernen. Nach dem beliebten Frage-Antwort-Prinzip geht der GU Kompass auf die 300 häufigsten Fragen aus der Praxis von Erziehungsberatern ein und bietet somit eine wertvolle Orientierung und Hilfe. Der Ratgeber zeigt Eltern, wie sie ihren Teenager auf der Suche nach der eigenen Identität begleiten und wie sie mit chronischem Herummotzen, Machtkämpfen ums Nachhausekommen oder der unglücklichen Liebe des Sprösslings umgehen. Gegliedert nach Themen wie Baustelle Körper, Probleme in Familie, Schule oder Freizeit finden sie schnell ihr akutes Problem und können nachlesen wie der Konflikt realistisch zu lösen ist. Dazu gibt es jede Menge Tipps und Anregungen, wie aus jugendlichen Zicken und Nörglern verantwortungsbewusste, motivierte und glückliche Erwachsene werden.

Sybille Herold ist gelernte Erzieherin, hat Psychologie studiert und verfügt über eine Ausbildung zur Paar- und Familientherapeutin. Seit mehr als zwanzig Jahren arbeitet sie in der Familienberatung und therapiert Kinder und Jugendliche. Daher und als Mutter von zwei erwachsenen Kindern kennt sie die Erziehungsprobleme mit Teenagern. Seit 2001 hat sie ihre eigene Praxis in Berlin und leitet Workshops für Eltern, schreibt zu Erziehungsthemen und arbeitet in der Weiterbildung von Erzieherinnen und Lehrern.