



Presseinformation

Petra Schächtele

Mehr Schlagfertigkeit!

Reihe: **Großer GU Kompass**

256 Seiten

Format: 10 x 18 cm, Softcover mit Schutzumschlag.

Preis: 12,99 €(D) / 13,40 €(A) / 23,50 sFr

ISBN 978-3-8338-1752-6

Erscheinungstermin: September 2009



Gekonnt kontern: Das Trainingsbuch für mehr Schlagfertigkeit

Wer kennt diese Situation nicht: Sie werden kritisiert oder mit einer unerwarteten Situation konfrontiert und anstatt flott zu kontern lässt Sie das sprichwörtliche Brett vor dem Kopf sprach- und hilflos dastehen. Der Groschen fällt meist zu spät – in einer ruhigen Minute, Stunden später. Solche Erlebnisse hinterlassen einen üblen Nachgeschmack, z.B. Gefühle der Ohnmacht und Blockiertheit, welche leicht in negativem Denken münden.

Mit dem GU Kompass **Mehr Schlagfertigkeit!** sind die Zeiten hilfloser Sprachlosigkeit passé. Denn die Fähigkeit, gezielt und treffend zu kontern ist keineswegs ein angeborenes Talent, sondern durchaus lernbar. Das Trainingsbuch präsentiert 111 praxiserprobte Antworten und Übungen für fast alle Gelegenheiten. Während des 31-Tage-Trainingsprogramms werden täglich neue Abwehrstrategien gelernt und gleich anschließend am lebenden Objekt erprobt. Dies bedeutet aber nicht, dass einstudierte Standardsätze abgespult werden sollen. Vielmehr bringen Assoziationsketten, Übungen zur Kreativität und Denksportaufgaben das Gehirn auf Trab. So wird die geistige Schnelligkeit trainiert und Kopf wie Zunge für den verbalen Schlagabtausch fit gemacht. Die dadurch erlernte rhetorische Schlagfertigkeit und verbesserte Ausdrucksweise wirken sich positiv auf Selbstvertrauen und Verhalten aus. Mit der gewonnenen Sicherheit kann man auch brenzlige Themen und unangenehme Situationen souverän und humorvoll meistern und Angriffe mit Witz und Charme entwaffnen.

Petra Schächtele hat Wirtschaftsinformatik, Rhetorik und Soziologie studiert und ist seit fast 25 Jahren Trainerin für die Bereiche Rhetorik, Schlagfertigkeit, Verhandeln und Führung. Seit zehn Jahren unterrichtet sie diese Themen in Workshops, hält Vorträge und produziert Podcasts. Außerdem bildet sie sich kontinuierlich in den Bereichen Business Coaching, Dialektik und NLP weiter.