



Presseinformation

Karola Wiedemann & Martina Kiel

Expressbacken

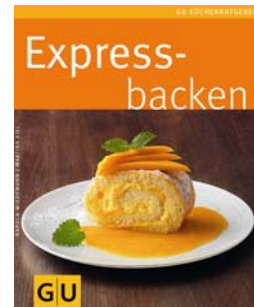
Reihe: GU KüchenRatgeber

64 Seiten, mit ca. 45 Farbfotos.

Format: 16,5 x 20 cm. Softcover mit Klappen

Preis 7,99 €(D) / 8,30 €(A) / 14,50 sFr

ISBN: 978-3-8338-1431-0



Ofengenuss für Eilige

Auf die Plätze, fertig lecker! In **Expressbacken** aus der Reihe GU KüchenRatgeber finden Eilige rund 50 clevere Rezepte für schnelles Backwerk. Ob süß oder herzhaft, das Autorenduo Karola Wiedemann und Martina Kiel serviert Köstliches aus dem Ofen für alle, die Lust auf Selbstgebackenes haben, ohne lange warten zu wollen.

Expressbäcker aufgepasst: Wiegen, Rühren, Kneten und Torten füllen, das alles geht im Handumdrehen. Vorausgesetzt man hat das richtige Zubehör. Welche Backform soll ich verwenden? Welche Zutaten gehören in meinen Grundvorrat? Der übersichtliche Praxisteil beantwortet alle wichtigen Fragen. Nach dem Schnellkurs in Sachen Back-Know-how fällt auch schon der Startschuss und es geht mit raffinierten Express-Rezepten weiter. Handlich kleine Leckereien sind zum Beispiel Vanille-Törtchen oder Schoko-Kokos-Muffins. Wer's fruchtig mag, muss sich nur eine halbe Stunde für die Zitronenrolle oder Artländer Apfeltarte gedulden. Selbst cremiges Tortenvergnügen mit Mousse-au-Chocolat oder Erdbeer-Joghurt lässt nicht lange auf sich warten. In der Kategorie herzhaft & knusprig ist natürlich das flinke Fünf-Minuten-Brot die Nummer Eins. Aber auch Tomaten-Quiche und pikante Maistaler sind Siegerkandidaten. Eine Tabelle fürs Wiegen ohne Waage, tolle Dekoideen und die 10 GU-Erfolgstipps für blitzschnelles Backen sind ideale Voraussetzungen für rasantes Backvergnügen.

Martina Kiel ist Diplom-Ökotrophologin. Sie rief Projekte für eine umweltverträgliche Landwirtschaft ins Leben und gründete den ökologischen Bauernmarkt in Münster. Als begeisterte Köchin verwendet sie am liebsten Bio-Produkte aus der Region und bewirbt Familie und Freunde mit Selbstgemachtem.

Karola Wiedemann studierte Haushaltswissenschaften und arbeitete als Redakteurin für zahlreiche Food- und Fachzeitschriften. Inzwischen ist die leidenschaftliche Bäckerin als freie Autorin erfolgreich. Ihr Spezialgebiet sind alle Themen rund um Gesundheit, Familie und kulinarische Genüsse.