



## Presseinformation

---

Monika Matschnig

### **Körpersprache**

**Verräterische Gesten und wirkungsvolle Signale**

Reihe: **GU Leben & Lernen Spezial**

192 Seiten mit ca. 150 Fotos

Format: 18,5 x 24,2 cm. Softcover mit Klappen.

19,99 €(D)/ 20,60 €(A)/ 34,50 sFr

ISBN: 978-3-8338-0789-3



### **Kommunikation ohne Worte**

In Millisekunden entscheiden wir, wer uns sympathisch ist und wer nicht. Ob im Bewerbungsgespräch oder beim Geschäftstermin, beim ersten kennen lernen oder im Beziehungsalltag: Die Körpersprache anderer Menschen entschlüsseln zu können erleichtert den Umgang mit dem Gegenüber. Genauso nützlich ist es, wenn man selbst weiß, wie man durch sein Auftreten den richtigen Eindruck hinterlassen kann.

Ein fester Händedruck und ein offener Blick sprechen Bände, denn der Körper verrät wahre Gefühle. Wer das Zusammenspiel von Gestik, Mimik und Haltung richtig deutet, kann sein Umfeld entsprechend einschätzen und reagieren. Im GU-Ratgeber **Körpersprache** erklärt Monika Matschnig alles über die unbewussten Signale, die wir und unsere Mitmenschen ständig aussenden. Die Diplom-Psychologin und Expertin für Körpersprache, Wirkung und Performance motiviert dazu, Psyche und Körper logisch miteinander zu verbinden. So kann man in jeder Situation die richtige Sprache sprechen und authentisch, charismatisch und wirkungsvoll auftreten. Monika Matschnig verdankt ihr Wissen unter anderem Samy Molcho, dem weltbekannten Körpersprache-Experten, von dem auch das Vorwort zum Buch stammt.

Anhand zahlreicher Fotos zeigt das Buch, wie einfach es ist, die Körpersprache realistisch einzuschätzen und zu interpretieren. Gleichzeitig lernt der Leser, selbst überzeugend aufzutreten und seine eigenen Signale gezielt einzusetzen und zu nutzen. Extras wie der „Lügendetektor“ helfen dabei die wichtigsten verräterischen Gesten zu erkennen und zu entschlüsseln. Ein Test zu grundlegenden Persönlichkeitstypen bietet die Möglichkeit, sich und sein Gegenüber einem von vier Basis-Charakteren zuzuordnen.

Wer das stille Vokabular der Körpersprache beherrscht, gewinnt in allen Situationen: im Büroalltag, beim Flirt und in der Beziehung.

Monika Matschnig ist diplomierte Psychologin und eine der renommiertesten Referentinnen für Körpersprache und Performance. Mit internationalem Erfolg arbeitet sie als Coach und Trainerin rund um das Thema „gelungenes Auftreten“. Sie wurde mit dem „Excellence Award“ sowie dem „Conga-Award“ ausgezeichnet und gehört zu den „Top 100 Excellent Speakers“. Als Autorin hat sie bereits zahlreiche anerkannte Beiträge zu ihrem Spezialgebiet veröffentlicht.