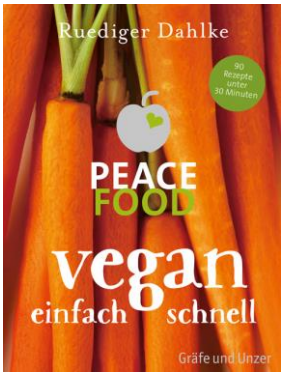
Gräfe und Unzer

## Kurztext

Dr. med. Ruediger Dahlke
**Peace Food - Vegan einfach schnell**
ePub
15,99 € (D) / 15,99 € (A) / 23,00 CHF (SFr.)
ISBN: 978-3-8338-4994-7




PEACE FOOD - Vegan einfach schnell ist die kulinarische Weiterführung der Bestseller zur veganen Ernährung von Ruediger Dahlke. In seiner Einleitung beschreibt der Autor, wie eine rein pflanzliche Ernährung ein regelrechtes Schutzschild aufbaut gegen Krankheiten der Moderne. Er erklät in diesem Buch, wie einfach und schnell sich vegane Gerichte im Alltag zubereiten lassen. Dahlkes Lieblingsköche zaubern dafür am Herd: 90 köstliche vegane Gerichte, die den Umstieg leicht machen.


**Text und Abbildung können Sie honorarfrei zur Bewerbung der Titel in Ihrem Shop verwenden.**