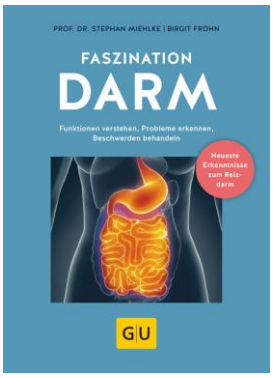
Kurztext

Birgit Frohn / Prof. Dr. Stephan Miehlke

Faszination Darm

Funktionen verstehen, Probleme erkennen, Beschwerden behandeln

208 Seiten, mit ca. 55 Farbfotos
Format: 17,0 x 23,5 cm, Hardcover
24,99 € (D) / 25,70 € (A) / 32,50 CHF (SFr.)
ISBN: 978-3-8338-6208-3



Wird Ihr Bauch auch manchmal zum Problembär? Falls ja, sind Sie damit nicht allein - 25 Prozent der Menschen kämpfen häufiger mit Magen-Darm-Beschwerden. Doch auch wenn Sie nicht betroffen sind, finden Sie in diesem GU-Ratgeber zahlreiche wertvolle, spannende Informationen. Sie lernen die vielen wichtigen Funktionen die-ses lange unterschätzten Körperbereichs kennen, die so entscheidend sind für Ge-sundheit und Wohlbefinden. Weiter erfahren Sie, wo Krankheitsursachen liegen und wie Sie sich gesund erhalten beziehungsweise bestehende Beschwerden lindern kön-nen. Ein Top-Autorenteam bietet Ihnen umfassende Informationen, auf dem neuesten wissenschaftlichen Stand und ohne Tabus - auch zu vieldiskutierten Themen wie Reizdarm, Nahrungsmittelunverträglichkeiten und -allergien, Darmflora („Mikrobi-om“) oder dem sogenannten „Bauchhirn“, also der engen Verbindung zwischen Darm und Gehirn. Neben Wissenswertem enthält das Buch auch Amüsantes und Kurioses rund um das Thema.

Text und Abbildung können Sie honorarfrei zur Bewerbung der Titel in Ihrem Shop verwenden.