



## Presseinformation

---

Prof. Dr. I. Elmadfa / W. Aign /  
Prof. Dr. E. Muskat / Dipl. oec. troph. D. Fritzsche  
**Die große GU Nährwert-Kalorien-Tabelle**  
**Neuausgabe 2012/13**  
Reihe: GU Tabellen  
128 Seiten, 2-farbig  
Format: 21 x 18,5 cm, Softcover mit Griffregister  
Preis: 14,99 €(D) / 15,50 €(A) / 26,50 sFr  
ISBN: 978-3-8338-2176-9  
Erscheinungstermin: August 2011



### **Praktisch und umfassend: Der Klassiker rund um Nährwerte und Kalorien**

**Die große GU Nährwert-Kalorien-Tabelle** ist seit Jahren nicht nur anerkannter Klassiker unter Ernährungsexperten, sondern insbesondere bewährte Grundlage für alle, die sich für die genaue Zusammensetzung der Nahrung interessieren. Praktisch und übersichtlich liefert die Tabelle wertvolle Informationen über alle wichtigen Inhaltsstoffe von Lebensmitteln und Gerichten, die bei uns täglich auf den Tisch kommen.

Die Neuauflage der Nährwert-Kalorientabelle für 2012/13 bietet Zugriff auf mehr als 20.000 Nährwertangaben und bis zu 18 Nährstoffe pro Lebensmittel. Dabei sind die Referenzwerte der Deutschen Gesellschaft für Ernährung zur Nährstoffzufuhr berücksichtigt. Schnell und umfassend findet der Leser alle Informationen für eine gesundheitsbewusste Ernährung. Sondertabellen helfen beispielsweise Diabetikern und Allergikern bei der gezielten Lebensmittelauswahl oder informieren über den Gehalt weniger gebräuchlicher Nährstoffe, wie den sekundären Pflanzenstoffen. Das Griff-Register ist nach Lebensmittelgruppen sortiert und bietet einen guten Überblick über die Produkte. Benutzerfreundlich, umfassend und übersichtlich: Wer etwas über den Gehalt der Nahrung wissen will, wird hier schnell fündig.

Univ.-Prof. Dr. Ibrahim Elmadfa hat Lebensmitteltechnologie und Ernährungswissenschaften studiert. Er promovierte und habilitierte an der Universität Gießen im Fach „Ernährung des Menschen“. Seit 1990 ist er zu diesem Thema mit Forschung und Lehre an der Universität Wien beauftragt. Waltraute Aign war bis zu ihrer Emeritierung als staatlich anerkannte Diätassistentin und Ernährungsberaterin im Auftrag der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) tätig. Prof. Dr. rer. nat. Erich Muskat ist seit über 40 Jahren Dozent an der staatlichen Diät Schule der Universitätsklinik Giessen für die Fächer Lebensmittelkunde, -recht und -chemie. Dipl. oec. troph. Doris Fritzsche ist seit vielen Jahren in der Diabetikerberatung tätig und arbeitet selbständig in der Ernährungsberatung und Weiterbildung. Darüber hinaus ist sie Autorin zahlreicher GU-Ratgeber.