



Presseinformation

Annette Nolden

Mein Tagebuch für die Schwangerschaft

96 Seiten mit Fotos und Illustrationen

Format: 16,5 x 20 cm,

Flexcover mit umschließendem Gummiband, Einstecktasche

12,99 € (D) / € 13,40 (A) / 19,50 sFr

ISBN 978-3-8338-3849-1

Erscheinungstermin: September 2014



Der persönliche Begleiter durch die Schwangerschaft

„Ich bin schwanger“ – mit dieser Erkenntnis beginnt für viele Frauen eine der aufregendsten Zeiten in ihrem Leben. Plötzlich durchwirbeln tausend neue Gedanken und Gefühle Kopf und Bauch, aber auch Sorgen und Unsicherheiten stehen an der Tagesordnung. **Mein Tagebuch für die Schwangerschaft** hilft diese spannende Zeit zu dokumentieren, denn dieses liebevoll illustrierte Buch bietet werdenden Mamas Woche für Woche Platz, all das festzuhalten, was sie bewegt.

Doch auch an die wichtigsten Informationen rund um die kommenden 9 Monate ist gedacht. Jede Schwangerschaftswoche nimmt eine Doppelseite ein. Auf dieser wird kurz erläutert, was sich in der jeweiligen Woche tut und wie groß der Nachwuchs inzwischen ist. Außerdem gibt es Tipps fürs Wohlbefinden, etwa Anregungen zu gutem Schlaf, fürs Fitbleiben, oder zu Organisatorischem wie das Packen der Kliniktasche. Darüber hinaus bleibt genug Raum, um Eigenes festzuhalten. Platz für nützliche Telefonnummern und Adressen und ein Schwangerschaftskalender mit den wichtigsten Terminen helfen alles griffbereit zu haben. Zudem gibt es aufwändig illustrierte Seiten für ganz persönliche Dokumente und Daten, eine für Babys erstes Foto etwa oder für einen Familienstammbaum. In der praktischen Sammel tasche sind Ultraschallbilder gut aufbewahrt. Und am Ende der Schwangerschaft ist dieses kleine Buch zu einem ganz besonderen Erinnerungsstück geworden.

Mein Tagebuch für die Schwangerschaft ist die ideale Ergänzung zu jedem klassischen Schwangerschaftsratgeber und ein schönes Geschenk für werdende Mamas.

Annette Nolden (*1963) ist Redakteurin, Journalistin und Autorin, die bei GU bereits verschiedene erfolgreiche Bücher zu den Themen Schwangerschaft und Baby verfasst hat, u. a. „Das große Buch der Schwangerschaft“ und „Das große Buch für Babys erstes Jahr“. Sie ist Mutter eines Sohnes und lebt in München.