



## Presseinformation

---

Prof. Dr. med. Franz Kainer/ Annette Nolden

### **Das große Buch zur Schwangerschaft**

**Umfassender Rat für jede Woche**

Reihe: **GU Spezial**

416 Seiten, mit ca. 220 Abbildungen.

Format: 18,5 x 24,2 cm. Hardcover.

29,99 €(D)/ 30,90 €(A)/ 40,90 sFr

ISBN 978-3-8338-1577-5



**e** Auch als eBook erhältlich.

### **Alles Wissen für 9 Monate**

Die Schwangerschaft – eine aufregende und faszinierende Reise ins Unbekannte: Mit dem Tag der Empfängnis bis hin zur Geburt beginnt für die Frau ein neuer, sehr intensiver Lebensabschnitt, der nicht nur von freudigen Erwartungen und Glücksgefühlen begleitet wird, sondern auch zahlreiche Unklarheiten und Fragen aufwirft. **Das große Buch zur Schwangerschaft** steht werdenden Müttern als kompetenter und einfühlsamer Ratgeber während der gesamten Schwangerschaft zur Seite. Woche für Woche erfahren sie in diesem GU Standardwerk alles über die Entwicklung ihres Babys, die modernsten Untersuchungsmöglichkeiten, über Lebensführung und Besonderheiten bis zur Geburt und den ersten Wochen danach.

Welche Aspekte muss die werdende Mutter bei der Ernährung beachten? Was hilft gegen Übelkeit? Wie verläuft eine Fruchtwasseruntersuchung und wann ist sie überhaupt nötig? Für jeden Abschnitt der Schwangerschaft bekommen die Leserinnen detaillierte Auskünfte zu allem, was sie jetzt beschäftigt. Mit Hilfe zahlreicher Schaubilder und Fotos erläutern die Autoren Prof. Dr. med. Franz Kainer und Annette Nolden komplexe medizinische Zusammenhänge einfach und leicht verständlich. Sie erklären Fachbegriffe, beschreiben die modernsten Untersuchungsmethoden und stellen die Unterstützung durch den Arzt und die Hebamme vor. Darüber hinaus können Schwangere schnell und bequem nachschlagen, welche Medikamente im Krankheitsfall erlaubt sind, wo beispielsweise die Akupunkturpunkte gegen Erbrechen liegen oder welche Atem- und Yoga-Übungen vorab die Geburt erleichtern können. Dabei geben die farbigen Info-Kästchen auf einen Blick wertvolle Tipps und Anregungen rund um die Schwangerschaft. Neben diesen einführenden Informationen und dem anschließenden Kalenderteil über 40 Wochen widmet sich ein weiteres Kapitel den häufigsten Fragen zur Entbindung und Wochenbett. Das große Buch der Schwangerschaft ist ein praktisches Nachschlagewerk, das allen werdenden Müttern die Sicherheit gibt, die sie benötigen um diese spannenden neun Monate und die ersten Wochen mit dem Baby genießen zu können.

Prof. Dr. med. Franz Kainer ist Leiter und Oberarzt des Perinatalzentrums der LMU München und war bis 2004 Leiter der Abteilung für Ultraschall und Geburtsmedizin an der Frauenklinik der LMU. Er hat selbst drei Kinder. Annette Nolden arbeitet seit mehr als 10 Jahren als freie Autorin zu den Themen Gesundheit und Lebenshilfe. Bei GU sind mehrere Ratgeber von ihr erschienen. Sie hat einen Sohn und lebt in München.