



Presseinformation

Jan-Uwe Rogge, Angelika Bartram

Warum Raben die besseren Eltern sind

... oder wie wir wieder lernen können loszulassen

176 Seiten, ca. 7 farbige Illustrationen

Format 13,5 x 21 cm, Softcover mit Klappen

14,99 € (D) / 15,50 € (A) / 21,90 sFr

ISBN: 978-3-8338-3309-0

Erscheinungstermin: September 2014



Das neue Buch von Bestsellerautor Jan-Uwe Rogge

Geht es um berufstätige Mütter, wird immer noch gerne das Bild von der „Rabenmutter“ bedient. Auch wenn die Bindungsforschung zeigt, dass Kleinkinder keinen seelischen Schaden nehmen, wenn sie täglich ein paar Stunden von ihren Eltern getrennt sind, nagt das schlechte Gewissen an vielen Frauen, die neben dem Mama-Sein auch noch arbeiten gehen. Vor allem dann, wenn das Kleine in den ersten Kinderkrippen-Tagen Tränen vergießt. Dabei beginnt der Prozess der Ablösung im Grunde bereits mit der Durchtrennung der Nabelschnur. Das Autorenduo Jan-Uwe Rogge und Angelika Bartram sind überzeugt: Schon als Babys machen sich Kinder auf ihren eigenen Weg und Eltern müssen sie dabei unterstützen. Der Ratgeber **Warum Raben die besseren Eltern sind** zeigt, wie das gelingen kann und sich die richtige Balance finden lässt zwischen Haltgeben und Loslassen.

Soviel gleich vorneweg: Raben sind bessere Eltern als ihr Ruf. Sie lassen ihre Kleinen schon los, noch bevor diese selbstständig überleben können – sie lassen sie aber nicht alleine, sondern leisten Hilfestellungen und bleiben in der Nähe. Bei heutigen Eltern gibt es dagegen eher eine Tendenz zum Klammern und Überbehüten – wenn auch in bester Absicht. In extremer Ausprägung entwickeln sie sich zu sogenannten „Helikopter-Eltern“, kreisen ständig um ihren Nachwuchs und berauben ihm so der vielen Lern- und Entfaltungsmöglichkeiten, die das Leben bereithält und damit der Chance, an Hindernissen zu wachsen. Das Ergebnis sind häufig (fast) erwachsene, lebensuntüchtige Nesthocker.

Warum Raben die besseren Eltern sind zeigt Müttern und Vätern, wie sie ihrem Kind Sicherheit und trotzdem den nötigen Freiraum geben können. Mit warmherzigem Humor und vielen, unterhaltsamen Episoden aus dem prallen Familienalltag wird Eltern treffend, aber nie verletzend, ein Spiegel vorgehalten. Die vielen Beispiele zeigen zudem, dass auch andere Mamas und Papas nicht immer perfekt sind. Ob für den Säugling, das Kindergarten- oder Schulkind, das fremde Wesen vom Pubertätsstern, den jungen Erwachsenen, die Autoren halten für jede Entwicklungsstufe zahlreiche praktische Anregungen für die Erziehung bereit.

Dr. Jan-Uwe Rogge ist Familien- und Kommunikationsberater und Buchautor. Er hält Vorträge und Seminare im In- und Ausland. Viele seiner Bücher (z.B. „Kinder brauchen Grenzen“, „Pubertät“, „Wenn Kinder trotzen“) sind Bestseller und weltweit in 21 Sprachen übersetzt. Er ist als Experte für aktuelle Erziehungsfragen regelmäßig Gast in zahlreichen Rundfunk- und Fernsehsendungen. Angelika Bartram ist Schauspielerin, Regisseurin und Autorin. Sie hat 1994 das Kindertheater Ömmes & Oimel mitgegründet und sich mit witzig-phantastischer Unterhaltung in Theater, Hörfunk und Fernsehen einen Namen gemacht. Die Autoren haben zusammen bereits mehrere Bücher verfasst, bei GU u.a. „Wie Sie reden, damit Ihr Kind zuhört ...“.