



Presseinformation

Prof. Dr. Ibrahim Elmadfa / Prof. Dr. Erich Muskat / Dipl. oec. troph. Doris Fritzsche

E-Nummern & Zusatzstoffe

überarbeitete Neuausgabe

Reihe: GU Kompass

96 Seiten

Format: 9,0 x 15,4 cm

Softcover mit flexibler Klarsichthülle

7,99 € (D)/ 8,30 € (A)/ 10,90 sFr

ISBN 978-3-8338-5293-0



E-Nummern – was steckt dahinter?

Zusatzstoffe müssen vom Lebensmittelhersteller auf der Verpackung angegeben werden. Doch was fängt der mündige Verbraucher mit einer Liste von E-Nummern oder den entsprechenden Fachausdrücken an? Dass E-Nummern Stoffe sind, die die EU als gesundheitlich unbedenklich und technisch notwendig anerkennt, ist nur eine wichtige Information.

Der GU Kompass **E-Nummern & Zusatzstoffe** ist der ideale Begleiter beim Einkauf, wenn man genau wissen möchte, was drin ist in Dosen, Tüten und Kartons. Dieses vollständig aktualisierte Standardwerk ist wahrlich umfassend: Alle in der EU zugelassenen Zusatzstoffe sind hier fundiert und kompetent erklärt. Name, Herkunft, Eigenschaften, Verwendung und Angaben zur (Un-)Bedenklichkeit findet der Leser dank der übersichtlichen Tabellenform jeweils auf einen Blick.

Eine ideale und zuverlässige Einkaufshilfe ist der Ratgeber nicht zuletzt deshalb, weil er dank seines handlichen Formats auch in kleine Taschen passt. Unverzichtbare Dienste leistet er damit gesundheitsbewussten Verbrauchern und natürlich all jenen, die allergisch auf bestimmte Zusatzstoffe reagieren. Darüber hinaus zeigt eine Auflistung alle Lebensmittel, die nach EU-Recht keine Zusatzstoffe enthalten dürfen.

Prof. Dr. Ibrahim Elmadfa hat sein Studium der Ernährungswissenschaft und Lebensmittelchemie mit Promotion und Habilitation im Fach Ernährung des Menschen abgeschlossen. Bis 1990 lehrte er als Professor am Institut für Ernährungswissenschaft der Universität Gießen und wechselte dann nach Wien. Dort lehrt und forscht er als Ordinarius für Ernährungswissenschaft an der Universität.

Prof. Dr. Erich Muskat studierte Pharmazie und Lebensmittelchemie und habilitierte sich im Fachbereich Ernährungswissenschaften. Er arbeitet als Lehrbeauftragter und Honorarprofessor an der Gießener Universität und ist ehemaliger Chemiedirektor am Staatlichen Untersuchungsamt Mittelhessen Gießen.

Doris Fritzsche studierte Ernährungswissenschaft und arbeitet selbständig in der Ernährungsberatung. Einen Namen gemacht hat sie sich auch als (Mit-)Autorin zahlreicher GU-Ratgeber.