



Presseinformation

Silvia Appel - Garten Fräulein
Naschbalkon für Faule

128 Seiten, mit ca. 180 Farbfotos
Format: 18,5 x 24,2 cm, Softcover
16,99 € (D) / 17,50 € (A) / 21,90 SFr
ISBN: 978-3-8338-6450-6

Erscheinungstermin: März 2018



Schlaraffenland Balkon – Obst und Gemüse mit wenig Aufwand anbauen, ernten und genießen

Frische Radieschen, herrlich duftende Erdbeeren oder knackige Blattsalate vom eigenen Balkon – zu viel Aufwand? Auf keinen Fall! In Naschbalkon für Faule gibt das Garten Fräulein Silvia Appel Tipps und Tricks für eine reiche Ernte von Gemüse bis Beerenobst – und das mit minimalstem Aufwand. Beispielsweise lässt sich mit dem Kauf der richtigen Arten und Sorten, vorgezogener Jungpflanzen, praktischer Pflanzgefäße mit Wasserspeicher und vielen weiteren cleveren Drehs und genialen Tricks der Arbeitsaufwand erheblich reduzieren. Die Porträts der besten Gemüse- und Obstsorten werden anhand thematischer Bepflanzungselemente vorgestellt. Bleibt die Qual der Wahl, ob Pflanzen für die feine Asiaküche, bunte Salate oder eine herzhaft Brotzeit einziehen dürfen. Dann noch schnell die easy Rezepte nachkochen, auf den Schlaraffenland-Balkon setzen, Füße hochlegen und entspannen. So lässt sich die freie Zeit doch am besten genießen!

Silvia Appel hat im großflächigen Nutzgarten der Eltern gelernt, wie man Gemüse kultiviert und verarbeitet. Mittlerweile betreibt sie den Blog „Garten Fräulein“ und berichtet über das Lebensgefühl Garten und Balkon. Sie gewann in der Kategorie „Garten-Blogs“ bereits einen Preis auf Schloss Dennenlohe. Seit Ende 2016 arbeitet sie selbstständig als Autorin, ist für Magazine und TV tätig und betreibt einen eigenen Online-Shop für Gartenzubehör.