



Presseinformation

Martin Sutoris

Der Zauberkäfer

Die liebevolle Einschlafmethode für Kinder

Reihe: Ratgeber Kinder

Umfang: 64 Seiten, mit ca. 20 Abbildungen

Format: 16,5 x 20 cm, Klappenbroschur

Preis: 9,99 € (D) / 10,30 € (A) / 13,50 sFr

ISBN: 978-3-8338-6613-5

Erscheinungstermin: August 2018

 Auch als
eBook
erhältlich.



Einschlafen leicht gemacht!

Schlafen muss jeder, aber manchmal ist es gar nicht so einfach, zur Ruhe zu kommen und einzuschlafen. Vor allem für Kinder zwischen 2 und 4 Jahren ist die Welt noch viel bunter, rätselhafter und aufregender und einzuschlafen daher noch viel schwerer, als für manchen Erwachsenen. In vielen Familien bieten sich deshalb jeden Abend die gleichen Einschlafkämpfe, die die Eltern um das Letzte bisschen Kraft und gute Laune bringen. Sie suchen daher proaktiv und gezielt nach Hilfestellungen, damit das Einschlafen einfach, leicht und entspannt gelingt. **Der Zauberkäfer** beschreibt eine ganz eigene Methode, die sich einer Hypnose-Technik und der Hypnose typischen Sprache bedient und nur wenige Minuten dauert. Da der Zauberkäfer aus der Interaktion zwischen Kind und Elternteil besteht, ist es zugleich eine wunderbare Möglichkeit quality time mit den Kindern zu verbringen. Die Methode kann zudem individualisiert und so auf das Kind zugeschnitten werden, was sie auch von anderen Einschlafbüchern unterscheidet, die nur vorgelesen oder angehört werden.

Martin Sutoris ist Vater von 2 Kindern (Jahrgänge 2009 und 2012) und lebt in Köln. Er hat die Zauberkäfer-Methode für seine Kinder entwickelt und wendet diese seit über 2 Jahren erfolgreich an. Nach dem Studium in Musik und Psychologie hat er mehrere Coaching-Ausbildungen absolviert. Bevor er sich als Coach, Trainer, Ausbilder und Universitäts-Referent selbstständig machte, war er mit den Themen NLP, Entspannung, Mentaltraining, Hypnose, Kommunikation, und Rhetorik als Projektmanager und Geschäftsführer in der kulturellen Bildung und im Veranstaltungswesen tätig.