



Presseinformation

Dr. med. Johannes Wimmer

Meine Hormone – Bin ich ferngesteuert? Den mächtigen Botenstoffen auf der Spur

Einzeltitle Gesundheit

Umfang: 128 Seiten, mit ca. 60 Abbildungen

Format: 16,0 x 21,5 cm, Klappenbroschur

Preis: 14,99 € (D) / 15,50 € (A) / 19,90 sFr

ISBN: 978-3-8338-6687-6

Erscheinungstermin: Oktober 2018

 Auch als
eBook
erhältlich.



Die Macht der Hormone verstehen lernen

Fahren die Gefühle Achterbahn, sprießen die Pickel oder legt der Partner einen Ampelstart hin, heißt es oft: Das sind die Hormone! Und tatsächlich: Die geheimnisvollen Botenstoffe sind zentral für Gesundheit, Wohlbefinden und Verhalten. Wenn sie nicht im Gleichgewicht sind, wirft uns das leicht aus der Bahn. Hormone regulieren den Stoffwechsel, sorgen für die Aufrechterhaltung vieler Körperfunktionen, lassen uns jung oder alt aussehen, steuern unsere Stimmungen...

Dr. med. Johannes Wimmer entführt uns in **Meine Hormone – Bin ich ferngesteuert?** in die faszinierende Welt der Hormone. Ob Glücks-, Sexual- oder Stoffwechsellormone – zahlreiche Aha-Effekte sind garantiert. Der Mediziner erklärt kompetent und locker, welche Beschwerden hormonell bedingt sind, von Abwehrschwäche über Diabetes, PMS, Hautstörungen bis hin zu Übergewicht oder sexuellen Problemen. Der Arzt zeigt, was wir tun können, um Körper und Seele in Balance zu bringen. Das alles hat Dr. Wimmer in unterhaltsame Patientengeschichten, Fragen aus Arzt-Patienten-Gesprächen, in überraschende Statistiken, Forschungen und Informationen zum Staunen verpackt.

Dr. med. Johannes Wimmer (geboren 1983 in Hamburg) ist Arzt in einer Klinik in Berlin, Bestsellerautor, YouTuber, Blogger, TV-Doc und hat ein eigenes Videoportal. Mit seinen Erklärvideos auf YouTube („Dr. Johannes“) und im Fernsehen gilt er als Experte für Gesundheitsthemen. Beim NDR ist er regelmäßig im Magazin „Visite“ mit einer Ratgeberrubrik, im Wissensformat „Dr. Wimmer – Wissen ist die beste Medizin“ und in der Quiz-Show „Dr. Wimmers Medizin-Quiz“ zu sehen. Zudem erscheint seit 2018 viermal im Jahr das „Dr. Wimmer Magazin“.