



Presseinformation

Annette Bopp, Dr. Thomas Breitkreuz

Bluthochdruck senken

Das 3-Typen-Konzept

Reihe: GU Ratgeber Gesundheit

Umfang: 128 Seiten, mit ca. 70 Fotos

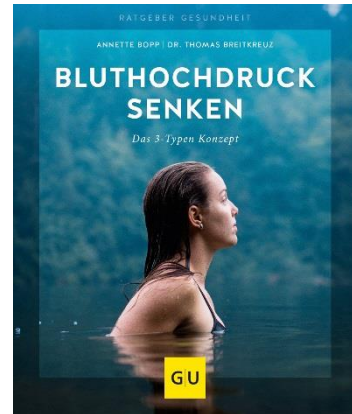
Format: 16,5 x 20 cm

Preis: 14,99 € (D) / 15,50 € (A) / 19,90 sFr

ISBN: 978-3-8338-6656-2

Erscheinungstermin: September 2018

 Auch als
eBook
erhältlich.



Durch Typendiagnose endlich effizient den Bluthochdruck senken

Konventionelle Bluthochdruck-Therapien scheitern oft an zwei Dingen: Bis zu 50 Prozent aller Patienten nehmen die ihnen verordneten Medikamente nicht wie vorgeschrieben ein, weil ihnen Nebenwirkungen zu schaffen machen. Und das wiederum liegt in erster Linie daran, dass Ärzte die Konstitution und Lebenssituation des Patienten bei der Auswahl der Medikamente in der Regel nicht berücksichtigen. Der Ratgeber **Bluthochdruck senken** zeigt, dass es auch anders geht: Hier werden die medizinischen Maßnahmen den individuellen Bedürfnissen, der Lebenssituation und vor allem dem Typ des jeweiligen Patienten angepasst.

Dabei werden drei Typen unterschieden: der nervöse, überempfindliche Stress-Typ, der träge, meist übergewichtige Bauch-Typ und der Chaos-Typ, dem es generell schwerfällt, im Gleichgewicht zu bleiben. Jeder dieser drei Typen braucht ein maßgeschneidertes individuelles Therapieprogramm. Darin geht es vor allem um eine gesunde Lebensweise, die Aspekte wie Bewegung, Ernährung, Körper- und Seelenpflege integriert. Ergänzt werden die Maßnahmen durch Medikamente und Heilanwendungen der Schulmedizin sowie der Anthroposophischen Medizin.

Annette Bopp ist Diplom-Biologin und seit 1983 Journalistin für Medizin und Kultur. Sie arbeitet freiberuflich für namhafte Zeitungen, Zeitschriften, Verlage und die Stiftung Warentest.

Dr. Thomas Breitkreuz ist Internist. Von 2001 bis 2010 war er am Gemeinschaftskrankenhaus Herdecke tätig. Seit 2010 ist er Leitender Arzt des Paracelsus-Krankenhauses Bad Liebenzell; seit 2017 auch Ärztlicher Direktor der Filderklinik in Stuttgart-Filderstadt.