



Presseinformation

Alexander Dölle, Sarah Schocke

Mix & Fertig – Babybrei

Die besten GU-Rezepte für den Thermomix

Reihe: GU Küchenratgeber

Umfang: 64 Seiten, ca. 55 Farbfotos

Format: 16,5 x 20 cm, Klappenbroschur

Preis: 8,99 € (D) / 9,30 € (A) / 11,90 sFr

ISBN: 978-3-8338-6463-6

Erscheinungstermin: Februar 2018

 Auch als eBook erhältlich.



So geht Babybrei!

Die besten Rezepte für unsere Kleinsten für den Thermomix von GU

Der erste Brei – keine Mahlzeit ist so wichtig wie die erste selbstgekochte für unsere Kleinsten! Der Thermomix macht es möglich, dass Babybreie wirklich schnell, schonend und unkompliziert zuzubereiten sind.

Welche Nährstoffe braucht mein Baby? Welche Beikost ist wann ideal? Was lässt sich auf Vorrat zubereiten? Und welche Breie sind für die verschiedenen Entwicklungsstufen geeignet? Alexander Dölle und Sarah Schocke haben für den GU-Küchenratgeber **Mix & fertig Babybrei** alles Wissenswerte rund um die Breikost auf den neuesten Stand gebracht. Die Rezepte sind ausgewogen und so abwechslungsreich wie nie: Grundrezepte, Gemüse-Getreidebreie in großer Auswahl und Kombination – mal mit Fleisch, mal mit Fisch sowie in Veggie-Varianten –, dazu Milch-Getreidebreie und Obstbreie, hier werden alle Babys zufrieden und satt. Ob Amarant-Möhren-Kichererbsenbrei, Hühnchen-Dinkel-Spinat- oder Forelle-Reis-Pastinakenbrei, alle Rezepte sind im Thermomix so schnell fertig, dass das gekaufte Gläschen nur mehr eine Notlösung ist!

Alexander Dölle, Ökotrophologe, kocht mit Leidenschaft in jeder freien Minute. Von ihm sind bereits Kochbücher zu verschiedensten Themen bei GU erschienen: *Das Stullenbuch*, *KüRa Burger* und zuletzt das Thermomix-Kochbuch *Mix & fertig Winterzauber*.

Sarah Schocke, Ökotrophologin, arbeitet als freie Fachjournalistin und Buchautorin mit den Schwerpunkten Ernährung und Genusssküche in Frankfurt am Main. Alleine und zusammen mit ihrem Mann Alexander Dölle hat sie bereits zahlreiche Kochbücher veröffentlicht, u.a. *Fresh & fast – schnelle Rezepte für Kinder* oder *Veggie for Mums*. Seit die Familie größer und größer wird, ist der Thermomix aus dem Familienalltag nicht mehr wegzudenken. Sarah Schocke und Alexander Dölle betreiben zusammen den Food-Blog *ganzundgarsaisonal* und haben zusammen 2 kleine Kinder.