



## Presseinformation

---

Prof. Dr. Reinhard Haller

### **Das Wunder der Wertschätzung** Wie wir andere stark machen und dabei selbst stärker werden

Sachbuch

Umfang: 208 Seiten

Format: 13,5 x 21 cm, Klappenbroschur

Preis: 17,99 € (D)/ 18,50 € (A)/ 24,50 sFr

ISBN: 978-3-8338-6744-6

Erscheinungstermin: Juni 2019



*„In unserer emotional erkaltenden, zunehmend von Egomane geprägten Welt wächst beim Einzelnen die Sehnsucht nach positiver Zuwendung. Wir alle brauchen als liebes- und lobesbedürftige Wesen mehr denn je ein hohes Maß an Achtsamkeit, Respekt und Anerkennung. In meinem neuen Buch möchte ich zeigen, dass Wertschätzung eine weithin unterschätzte „Wundermedizin“ ist – in der Erziehung ebenso wie in Partnerschaft und Berufsleben.“*

Prof. Dr. Reinhard Haller

### **Wie das „Wundermittel“ Wertschätzung uns selbst und andere stärkt**

Emotionale Kühle, Geringschätzung, destruktive Kritik, Zynismen und Entwertung gewinnen die Oberhand in unserer emotional verhungerten Gesellschaft. Skandalberichte sind gefragt, Fake-News haben Konjunktur, Hasspostings vergiften das Internetklima. Doch das menschliche Wesen braucht positive Bestärkung zur Entwicklung eines starken Selbstbewusstseins, zur Differenzierung seiner Gefühlswelt, auch zur Bewältigung von Krisen und Belastungen. An den emotionalen Grundbedürfnissen des Menschen, an seiner Sehnsucht nach Zuwendung und Anerkennung, seinem Urverlangen nach Sympathie und Mitleid, seinen Ängsten vor Liebesmangel und -verlust hat sich nichts geändert: Er braucht Wertschätzung.

Schon in seinem Bestseller „Die Macht der Kränkung“ belegte Prof. Dr. Reinhard Haller, wie zerstörerisch dieses Gefühl wirken kann. Aber wo es ein Gift gibt, gibt es auch ein Gegengift: In seinem neuen Buch **Das Wunder der Wertschätzung** zeigt der Autor eindrucksvoll, was echte Wertschätzung bewirken kann – sowohl im eigenen Inneren als auch beim Gegenüber: Sie aktiviert unser Belohnungszentrum im Gehirn und hemmt das Angstzentrum – so entfalten sich in kürzester Zeit Kreativität, Motivation und Beziehungsfähigkeit. Wenn dies nachhaltig geschieht, kann es sogar die Persönlichkeit positiv verändern. Viele Fallbeispiele aus Alltag, Politik und Therapie zeigen lebendig und unterhaltsam, wie wirksam diese „Wundermedizin“ ist – in der Erziehung ebenso wie in Partnerschaft und Berufsleben.



**Prof. Dr. med. Reinhard Haller** ist Psychiater, Psychotherapeut und Neurologe. Nach langjähriger Tätigkeit als Chefarzt der psychiatrisch-psychotherapeutischen Klinik Maria Ebene in Vorarlberg führt er heute eine fachärztliche Praxis in Feldkirch. Als einer der renommiertesten europäischen Gerichtsgutachter wird er immer wieder in spektakulären Kriminalfällen mit der psychiatrischen Begutachtung beauftragt, so im Fall des Prostituiertenmörders Jack Unterweger oder des Amoklaufs von Winnenden. Er hat zahlreiche wissenschaftliche Arbeiten zu den Themen psychische Erkrankungen, Prognostik, Sucht und Suizid verfasst. Mehrere seiner Sachbücher wurden zu internationalen Bestsellern, etwa „Die Narzissmusfalle“, „Nie mehr süchtig sein“ oder „Die Macht der Kränkung“.