



## Presseinformation

---

Stefan Limmer

### **Schamanische Krankheitsdeutung (mit CD)**

**Die Seelenbotschaft verstehen, Heilungswege finden**

Umfang: 160 Seiten

Format: 13,5 x 21,0 cm, Klappenbroschur

Preis: 17,99 € (D)/ 18,50 € (A)/ 24,50 sFr

ISBN: 978-3-8338-6860-3

Erscheinungsdatum: April 2019



### **Einzigartiger Ansatz „schamanische Psychosomatik“: Die Quellen der Krankheit verstehen und ganzheitlich gesunden**

Niemand ist gern krank. Dennoch sind Symptome und Krankheiten häufig Begleiter unseres Lebens, und viele Menschen leiden dauerhaft unter Schmerzen oder sind chronisch krank. Um dem zu entgehen, bekämpfen wir meist die Symptome in der Hoffnung, dadurch schnell wieder gesund zu werden. Aber jede Krankheit und jedes Symptom möchte uns etwas mitteilen. Aus schamanischer Sicht sind Krankheiten Botschaften der Seele, die individuell und einzigartig sind. Um diese Botschaft zu verstehen, können wir mit schamanischen Methoden in direkten Kontakt mit der Krankheit treten oder, wie es Schamanen ausdrücken würden, „mit ihrem Wesen kommunizieren“, ihren Symbolgehalt erfassen und so ihren tieferen Sinn verstehen – und damit auch die Möglichkeit nutzen, Veränderungen vorzunehmen, um den Symptomen die Basis zu entziehen und zu gesunden. Heilpraktiker und Schamane Stefan Limmer entschlüsselt in **Schamanische Krankheitsdeutung** die Grundmuster weitverbreiteter Krankheitsbilder aus schamanischer Sicht, erläutert die „Sprache“ unserer Organe und zeigt ganz allgemein, wie Krankheit entsteht. Wege zur Gesundung sind Heilmeditationen, Seelenreisen zum inneren Heiler im Buch und auf CD. Dazu gibt es viele hilfreiche Anregungen, wie wir Aspekte in uns, die aus dem Lot geraten sind, zurück ins Gleichgewicht bringen können.

**Stefan Limmer**, geboren 1964 in Regensburg, ist Heilpraktiker, Schamane, Seminarleiter, Baubiologe und Autor von spirituellen Büchern und Krimis. In seiner Heilpraxis liegt der Schwerpunkt in energetischen und schamanischen Heilmethoden, die er seit 1996 studiert und anwendet. Daraus ist ein ureigener Weg entstanden, der optimal auf die Bedürfnisse, Verhaltensmuster und Krankheitsbilder des westlichen Menschen abgestimmt ist. Stefan Limmers Vision ist es, dass sich eine ganzheitliche Medizin entwickelt, die den Menschen in den Mittelpunkt stellt und umfassend alle medizinischen Maßnahmen beachtet.