



## Presseinformation

---

Melanie Wenzel

### **Meine schnelle Naturapotheke** Heilpflanzen fix gerührt im Thermomix

Reihe: GU Ratgeber Gesundheit  
Umfang: 96 Seiten, mit ca. 70 Fotos  
Format: 16,5 x 20 cm, Klappenbroschur  
Preis: 12,99 € (D) / 13,40 € (A) / 16,90 sFr  
ISBN: 978-3-8338-6595-4  
Erscheinungstermin: September 2018



 Auch als  
eBook  
erhältlich.

### **Gesund und schön per Knopfdruck: Die grüne Blitz-Apotheke**

„Gerührt, nicht geschüttelt“ heißt es bei dieser neuartigen Kombination aus Heilkräuterrezepten und Thermomix. Melanie Wenzel, ARD-Fernsehexpertin, hat für **„Meine schnelle Naturapotheke“** über 60 Kräuterrezepturen entwickelt, die sich für die blitzschnelle Herstellung im Wundermischer eignen. In Nullkommanichts lassen sich Peelings, Gesichtsmasken, Shampoos, Erkältungsmittel, Sirupe, Heilsalben, Gesichtöle, Heiltinkturen u. v. m. für die Selbstbehandlung rühren – geeignet sowohl für Einsteiger als auch für Erfahrene, für kleinere und größere Beschwerden, für die Gesundheit und die Schönheit, für Jung und Alt und von Kopf bis Fuß. Ergänzt werden die Rezepte mit Informationen zu den Inhaltsstoffen und Wirkungen der Pflanzen, zum richtigen Umgang mit dem Thermomix (Grad- und Stufeneinstellung) sowie zu den Bezugsadressen der Zutaten.

**Melanie Wenzel**, geb. 1969 in Trier, hat eine Ausbildung als Ergotherapeutin gemacht und lange in einem Krankenhaus gearbeitet. 2001 spezialisierte sie sich auf die Klassische Homöopathie und machte sich als Heilpraktikerin mit eigener Praxis in Köln selbstständig. Melanie Wenzel wurde durch ihre Großmutter schon in ihrer Kindheit an das Thema Pflanzenheilkunde herangeführt und verfügt über ein breites Wissen und viel Erfahrung auf diesem Gebiet. Seit August 2015 ist sie als Expertin für Gesundheits- und Kosmetikrezepte im ARD-Buffer zu sehen. Sie ist Autorin verschiedener Bücher, u.a. des aktuellen GU-Ratgebers „Natürlich und gesund entgiften“.