

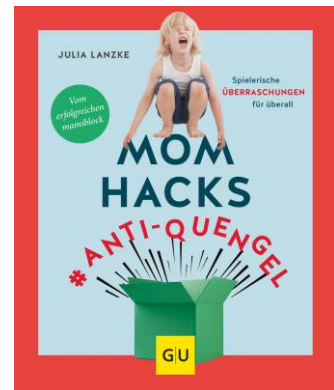
## Presseinformation

Julia Lanzke

### Mom Hacks #Anti-Quengel Spielerische Überraschungen für überall

Umfang: 64 Seiten, mit ca. 150 Fotos  
Format: 16,5 x 20,0 cm, Klappenbroschur  
Preis: 9,99 € (D) / 10,30 € (A) / 13,50 sFr (CH)  
ISBN: 978-3-8338-6841-2  
Erscheinungsdatum: Februar 2019

 Auch als  
eBook  
erhältlich.



### Das geniale Spielekonzept aus der Brotzeitbox: 45 geniale Hacks

Die Rettung für alle Eltern, die ihr Kind unterwegs sinnvoll beschäftigen wollen und nicht vor Smartphone & Co. parken möchten: Busy Bags! Das sind kleine kreative Spielideen, die man ganz leicht vorbereiten und aus der Tasche zaubern kann, wenn es darauf ankommt: Puzzles, lustige Geschicklichkeitsspiele oder Malvorlagen. Dose auf, Spiel raus: Schwupps, sind die Kleinen erstmal freudig beschäftigt und man kann in Ruhe auf dem Zahnarztstuhl Platz nehmen, Behördengespräche führen oder – ohne das übliche Geschrei und Gequengel – Bus oder Bahn fahren. Auch auf längeren Autofahrten halten die kleinen Überraschungsspiele die Kinder eine Weile bei Laune und Langeweile kann erst gar nicht aufkommen: da wird gespielt, getüftelt, gelernt, gerätselt und entdeckt. **Mom Hacks #Anti-Quengel** zeigt 45 genial einfache Hacks, die kleine Quengler mit Spaß beschäftigen. Für die Herstellung der Busy Bags braucht es wenig Zeit und Geld, da die fantasievollen Spielideen einfach und schnell selbst gebastelt sind, sich die meisten Materialien im Haushalt finden oder durch Upcycling umfunktioniert werden können. Die dazugehörigen Vorlagen und Bastelbögen können ganz einfach im Internet heruntergeladen werden.

**Julia Lanzke** ist Lehrerin und zweifache Mutter. Seit der Geburt ihres ersten Kindes betreibt sie im Internet den *mamiblock*: ein Videoblog, der Tipps, Tricks und Ideen für Eltern, Babys und Kinder kurz und knapp auf den Punkt bringt. Auf Youtube veröffentlicht sie durchschnittlich 1 Video/ Woche, die ca. 21 Mio. Mal angeklickt und um die 200.000 mal angesehen und geteilt werden. Bei Gräfe und Unzer sind bereits ihre Bücher „Mom Hacks“ und „Mom Hacks #Food“ erschienen.

Kanäle:

[www.facebook.com/mamiblock](http://www.facebook.com/mamiblock): 738.000 Follower

[www.youtube.com/mamiblock](http://www.youtube.com/mamiblock): 200.500 Abonnenten

[www.instagram.com/mamiblock](http://www.instagram.com/mamiblock): 54.900 Follower