



## Presseinformation

---

Dagmar von Cramm, Dr. med. Celina Steinbeis-von Stülpnagel,  
Elisabeth Schmidt

### **Unser Baby. Das erste Jahr**

**Ernährung – Gesundheit – Pflege**

Reihe: Einzeltitel Partnerschaft & Familie

288 Seiten, 140 Fotos

Format: 17 x 23,5 cm, Hardcover

Preis: 24,99 € (D) / 25,70 € (A) / 32,50 SFr

ISBN: 978-3-8338-6195-6

Erscheinungstermin: Dezember 2017



 Auch als  
eBook  
erhältlich.

### **Das Standardwerk für Babys erstes Jahr – der Bestseller komplett neu!**

Ist das Baby endlich da, steckt der Alltag voller Fragen: Wie nehme ich das Kleine hoch? Wie funktioniert das Stillen und wie die Fläschchen-Ernährung? Soll ich mein Kind impfen lassen? Wie messe ich Fieber und welche Erkrankung steckt möglicherweise dahinter? Welche Versicherungen sollte ich neu abschließen? Die Autoren informieren fachgerecht, aktuell und grundlegend über alle relevanten Themen für das erste Jahr. Detaillierte Beschreibungen und bebilderte Schritt-für-Schritt-Anleitungen geben den Eltern Sicherheit im Umgang mit dem Baby. Alle wichtigen Handgriffe werden erklärt, vom Wickeln und Anziehen übers Fingernägel schneiden bis hin zum Baden und Schlafen. Das Standardwerk **Unser Baby. Das erste Jahr** bietet frischgebackenen Eltern umfassende Hintergrundinformationen, zum Beispiel zur Entwicklung des Kindes, zu Babyernährung oder Gesundheit. Die praktischen Alltagstipps tragen dazu bei, dass Eltern mehr Sicherheit und Gelassenheit gewinnen und das erste Jahr mit Ihrem Sprössling in vollen Zügen genießen können.

**Dagmar von Cramm** ist Diplom-Ökotrophologin und Mitglied des Präsidiums der deutschen Gesellschaft für Ernährung. Sie ist spezialisiert auf Baby- und Kinderthemen und veröffentlichte dazu zahlreiche Bücher. Sie hat drei Kinder.

**Dr. med. Celina Steinbeis-von Stülpnagel** ist Fachärztin für Kinderheilkunde und Jugendmedizin in der Abteilung Neuropädiatrie der Schön-Klinik Vogtareuth. Seit 2011 ist sie ebenfalls zeitweise in einer kinderärztlichen Praxis tätig und schreibt neuropädiatrische Konsile für Jugendliche mit Behinderungen. An der Paracelsus Medizinischen Privatuniversität Salzburg ist sie seit 2014 wissenschaftliche Mitarbeiterin bei Prof. G. Kluger im Institut für Rehabilitation, Transition und Palliation von neurologisch kranken Kindern.

**Elisabeth Schmidt** ist Rechtsanwältin für Familienrecht mit eigener Kanzlei in Berlin.