



Presseinformation

Dagmar von Cramm

Das große GU Kochbuch für Babys und Kleinkinder

Von der Stillzeit bis zum Kleinkindalter

Reihe: GU Familienküche

Umfang: 192 Seiten, 200 Fotos

Format: 21 x 26,5 cm, Hardcover

Preis: 19,99 € (D) / 20,60 € (A) / 26,90 sFr

ISBN: 978-3-8338-6261-8

Erscheinungstermin: September 2017



Das neue Standardwerk zur Baby- und Kleinkinderernährung von Deutschlands bekanntester Kinderernährungs-Expertin

Was brauchen Babys? Wie geht das mit dem ersten Brei? Geht „veggie“ schon für die ganz Kleinen? Mit diesem Mix aus Kochbuch und Ratgeber trifft Kinderernährungsexpertin Dagmar von Cramm den wissenshungrigen Nerv junger Eltern. 160 altersgerechte Rezepte, Tipps zu Haushaltsorganisation und topaktuelles Know-how zur Ernährung zeigen, wie Familienleben einfach zu organisieren ist. Zum Highlight werden unkomplizierte, leckere »Familienessen«. Und dazu: clevere Extras wie Kurzrezepte aus dem Vorrat, kompetenter Rat für Kinder-Wehwehchen und Feier- Klassiker von Geburtstagskuchen bis Osterlamm. Dagmar von Cramm at her best das Standardwerk für Familien und frisch gebackene Eltern.

Dagmar von Cramm ist eine der bekanntesten Food-Journalistinnen Deutschlands.

Mit über 4 Millionen verkauften Büchern und regelmäßiger Medienpräsenz gehört sie zu den prominentesten deutschen Expertinnen auf dem Gebiet der Ernährung, insbesondere der Baby- und Kleinkinderernährung. Sie ist gefragter Gast in Verbrauchersendungen und Talkshows. In ihrem Freiburger Redaktionsbüro entwickelt sie Rezepte und Beiträge für ihre Kochbücher und Zeitschriften. Ihr Fokus liegt auf gesunder, moderner Küche für die Familie und Diäten zum nachhaltigen Abnehmen.