

Presseinformation

Thomas Vasek

Zeit leben

So verstehen und nutzen wir den Takt der Welt

144 Seiten

Format: 11,8 x 18,8 cm, Hardcover

12,99 € (D) / 13,40 € (A) / 16,90 CHF (SFr.)

ISBN: 978-3-8338-6389-9

Erscheinungstermin: März 2018

 Auch als
eBook
erhältlich.



Einfach umdenken und mehr Zeit gewinnen – Alles über die Ursachen von Zeitdruck und die besten Wege, damit umzugehen

Zeit ist unser wertvollstes Gut, und doch fällt es uns heute schwerer denn je, achtsam mit ihr umzugehen. Denn es ist selten leicht, unsere eigene Zeiterfahrung mit äußeren Zeitansprüchen in Einklang zu bringen. Manchmal können uns fünf Minuten beim Warten auf einen verspäteten Zug endlos erscheinen, fünf Stunden mit einem geliebten Menschen wiederum viel zu kurz. Dabei kann schon ein neuer Blickwinkel auf die Zeit und unseren Umgang mit ihr dabei helfen, Zeitchancen zu erkennen, Zeitfallen zu meiden und unsere Zeit, wenn wir sie beispielsweise mit andern teilen, effektiv zu vermehren. Ein so geistreiches wie unterhaltsames Buch gegen den zunehmenden Zeitdruck und für ein Leben im Takt der Welt.

Thomas Vašek ist der Chefredakteur des Philosophie-Magazins „Hohe Luft“ und Autor mehrerer Sachbücher, darunter Work-Life-Bullshit. Warum die Trennung von Arbeit und Leben in die Irre führt (Goldmann), Denkstücke. Lockerungsübungen für den philosophischen Verstand (Suhrkamp) und Die Weichmacher. Das süße Gift der Harmoniekultur (Hanser). Er lebt in München und Hamburg.