

Presseinformation

Dr. Anne-Sophie Fleckenstein, Dr. Antje Mainka

Endlich schwanger!

**Alles über den Kinderwunsch
und die Empfängnis**

Umfang: 192 Seiten, mit 30 Illustrationen

Format 13,5 x 21 cm, Hardcover

Preis: 17,99 € (D)/ 18,50 € (A)/ 24,50 sFr

ISBN: 978-3-8338-6412-4

Erscheinungstermin: April 2018



Was tun, damit es klappt? Von Anatomie über Storchentee bis hin zu Social Freezing – alles zum Thema Kinderwunsch und Schwangerschaft

Warum werde ich nicht schwanger? Das ist die am viert-meisten gegoogelte Warum-Frage aller Deutschen. Wie kann es sein, dass der unerfüllte Kinderwunsch und seine Ursachen Anfang des 21. Jahrhunderts ein so großes Thema in unserer Gesellschaft ist? Und warum holen sich so viele Menschen in einer so wichtigen Frage Rat im Internet? Um danach meist noch verunsicherter zu sein. Gerade wer selbst betroffen ist, weiß, dass eine ausbleibende Schwangerschaft ziemlich schnell zum Tabuthema werden kann. Fachkundig, einfühlsam, aber auch mit einer guten Prise Humor gewürzt, erklären Dr. Anne-Sophie Fleckenstein und Dr. Antje Mainka in **Endlich schwanger!**, was bei unerfülltem Kinderwunsch wirklich hilft. In ihrem Ratgeber gehen die beiden Gynäkologinnen ganz locker an das Thema heran, vermitteln Fachwissen nachvollziehbar, geben Tipps und Tricks oder spenden betroffenen Paaren in dieser höchst emotionalen Situation Trost.

Was gilt es zu beachten, wenn man Familienzuwachs plant? Was hat es mit Temperaturkurven, Hormonen, Sexstellungen und dem richtigen Zeitpunkt auf sich? Wie lässt sich geschickt nachhelfen und ab wann ist professionelle Hilfe sinnvoll? Dr. Anne-Sophie Fleckenstein und Dr. Antje Mainka wissen, wie man Kinder kriegt – oder warum vielleicht nicht. Die beiden Mitte 30-jährigen Gynäkologinnen sind Expertinnen auf dem Gebiet der Geburtshelfkunde mit Spezialisierung auf Kinderwunsch. Neben vielen praktischen Tipps bieten die Autorinnen einen Überblick über mögliche Wege, die neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse und beantworten Fragen, die man sich vielleicht nicht zu stellen traut. Und auch Themen wie „Was, wenn die Partnerschaft nicht nullachtfünfzehn ist – aus Sicht von ‚Normalos‘?“ oder „Geht noch was, wenn nichts mehr geht?“ werden kompetent und unverkrampft geklärt.

Dr. Anne-Sophie Fleckenstein weiß nicht nur aus Sicht der Mutter zweier Töchter, wie das mit dem Kinderkriegen geht. Sie berät auch als Oberärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe in einer Frankfurter Klinik Patientinnen in allen Lebenslagen – nicht nur die mit Kinderwunsch.

Dr. Antje Mainka ist aufgewachsen in Köln. Nach dem Studium der Humanmedizin lebt sie heute in München und arbeitet als Gynäkologin. Sie ist sowohl als Oberärztin in einer Münchener Klinik als auch in einer gynäkologischen Praxis tätig.