



## Presseinformation

---

Dr. rer. nat. Johannes F. Coy

### **Die neue Anti-Krebs-Ernährung** **Wie Sie das Krebs-Gen stoppen**

Reihe: GU Ratgeber Gesundheit

Umfang: 144 Seiten, mit ca. 100 Fotos

Format: 16,5 x 20 cm, Klappenbroschur

Preis: 14,99 € (D)/ 15,50 € (A)/ 21,90 sFr

ISBN: 978-3-8338-7119-1

bisherige ISBN 978-3-8338-4834-6

Erscheinungsdatum: August 2018

 Auch als  
eBook  
erhältlich.



### **Die Kompaktausgabe des Bestsellers – wissenschaftlich fundiert und mit über 60 Rezepten**

Krebszellen haben einen anderen Stoffwechsel als gesunde Zellen. Nur wenn sie genügend Zucker erhalten, können sie wachsen und sich im Körper ausbreiten. Gleichzeitig entwickeln sie dabei Abwehrmechanismen, die sie vor Angriffen des körpereigenen Immunsystems ebenso schützen wie vor herkömmlichen medizinischen Behandlungsmethoden. Die richtige Ernährung hilft, die aggressiven Krebszellen »auszuhungern« und wieder empfänglich zu machen für Chemotherapie und Bestrahlung: Durch eine deutliche Reduktion der Kohlenhydrate gerät der Zuckernachschub ins Stocken. Gesunde Fettsäuren und hochwertiges Eiweiß liefern reichlich Energie, die die Krebszellen nicht für sich nutzen können. Gleichzeitig unterstützen natürliche Pflanzenstoffe aus der Nahrung den Körper im Kampf gegen den Krebs. Über 60 Rezepte in diesem Ratgeber zeigen, wie Sie sich abwechslungsreich ernähren und den Krebszellen ihre Nahrungsgrundlage entziehen können. Dabei helfen auch umfangreiche Lebensmitteltabellen nach dem Ampelprinzip.

**Dr. rer. nat. Johannes Coy** ist Biologe. Die Schwerpunkte seiner Forschungen liegen im Bereich der Diagnose und Therapie von Krebs- und neurodegenerativen Erkrankungen. Er ist Experte für Biochemie, Stoffwechsel und Ernährung. Dr. Coy entdeckte das bei der Krebsentstehung relevante TKTL1-Gen.