

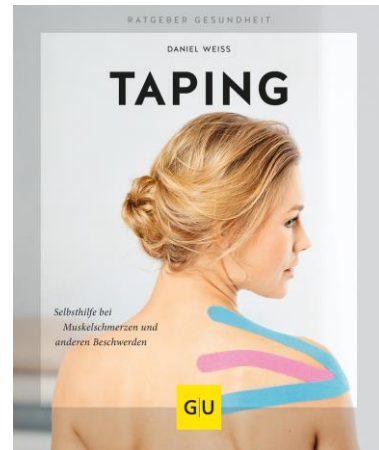
## Presseinformation

Daniel Weiss

### **Taping** Selbsthilfe bei Muskelschmerzen und anderen Beschwerden

Reihe: GU Ratgeber Gesundheit  
Umfang: 128 Seiten, mit ca. 120 Fotos  
Format: 16,5 x 20 cm, Klappenbroschur  
Preis: 14,99 € (D)/15,50 € (A)/19,90 sFr  
ISBN: 978-3-8338-6951-8  
Erscheinungsdatum: Februar 2019

 Auch als  
eBook  
erhältlich.



### **Schmerzen ganz einfach wegkleben – das fundierte und kompakte Selbsthilfeprogramm**

Sich den Schmerz einfach wegkleben – geht das? Ja, mit Kinesio-Taping – einer japanischen Behandlungsmethode, die vorwiegend bei Sportverletzungen, aber auch bei allen anderen Schmerzproblemen des Bewegungsapparates und der Muskulatur angewendet wird. Die kinetischen Tapes sind hochelastisch, atmungsaktiv und dehnen sich, ohne die Bewegungsfreiheit einzuschränken. Dadurch wird die Haut bei jeder Bewegung sanft massiert und durchblutet, Lymph- und Blutfluss werden angeregt, die Gelenkfunktion wird unterstützt und die Muskulatur reguliert. Der Schmerz verschwindet innerhalb kurzer Zeit. Die elastischen Pflaster helfen bei zahlreichen orthopädischen Beschwerden an Knie-, Sprung- und Schultergelenken, bei verspanntem Rücken und Nacken, aber auch andere Beschwerden wie Migräne, Regelschmerzen oder Magen-Darm-Probleme lassen sich gut behandeln. **Taping** bietet eine kompakte theoretische Einführung in die Methode und beschreibt die unterschiedlichen Anlegetechniken. Die Beschwerden werden von A bis Z mit ihren speziellen Tapeanlagen Schritt für Schritt beschrieben und bebildert.

**Daniel Weiss** studierte Osteopathie, ist Physiotherapeut und Heilpraktiker. Zudem verfügt er über Zusatzqualifikationen wie Manuelle Therapie, Schmerzakupunktur und Kinesiologisches Taping. Nach leitender Tätigkeit in einem Gesundheitszentrum bei Karlsruhe wählte er den Weg in die Selbstständigkeit und beschäftigte sich mit dem Aufbau physiotherapeutischer Einrichtungen. 2009 eröffnete er seine Praxis in Gilching mit osteopathischem Schwerpunkt, 2010 eine weitere Praxis in München mit Schwerpunkt Osteopathie, Physiotherapie und Sporttherapie.