



Presseinformation

Dr. Nicole Schaezler

Leber & Galle entgiften und natürlich stärken

Reihe: GU Ratgeber Gesundheit

Umfang: 128 Seiten, mit ca. 65 Fotos

Format: 16,5 x 20 cm, Klappenbroschur

Preis: 14,99 € (D)/ 15,50 € (A)/ 21,90 sFr

ISBN: 978-3-8338-7086-6

bisherige ISBN: 978-3-8338-5647-1

Erscheinungsdatum: August 2019

 Auch als
eBook
erhältlich.



Einziges Ratgeber mit einer speziell entwickelten naturheilkundlichen Lebervital-Kur

Kein anderes Organ erfüllt so viele Aufgaben im Körper wie die Leber: Sie ist Filter-, Entgiftungs-, Speicher- und Ausscheidungsorgan, steuert die wichtigsten Stoffwechselprozesse und ist eine unermüdliche Hormonfabrik. Zudem ist die Leber auch noch eine Meisterin der Selbstheilung: Anders als alle anderen Organe ist sie in der Lage, entstandene Schäden rasch selbst wieder zu reparieren. Macht die Leber schlapp, ist auch der Mensch müde. Wie kann man nun Leber und Galle bei ihrer umfangreichen Entgiftungsarbeit unterstützen? Neben einer „leberfreundlichen“ Lebens- und Ernährungsweise – fettarm essen, Gewicht reduzieren, Verzicht auf Alkohol, mehr Bewegung etc. – bietet die Naturheilkunde eine breite Palette an regenerierenden Maßnahmen: Phytotherapie, Homöopathie, Schüßler-Salze, Nahrungsergänzung, Akupressur und Leberwickel. Die speziell entwickelte Leberschutzkur am Ende des Buches sorgt in kurzer Zeit für spürbar mehr Energie und Vitalität.

Dr. Nicole Schaezler, Jahrgang 1963, ist promovierte Philologin und seit über 25 Jahren als Medizjournalistin tätig. Als Fachautorin hat sie zahlreiche Bücher zu medizinischen und naturheilkundlichen Themen geschrieben sowie Beiträge zu den Therapiemöglichkeiten der Komplementärmedizin verfasst. Beim GRÄFE UND UNZER VERLAG sind von ihr unter anderem die Ratgeber „Laborwerte“, „Leber & Galle entgiften und natürlich stärken“ und „Hashimoto ganzheitlich behandeln“ erschienen. Seit 20 Jahren ist sie zudem Herausgeberin des Gesundheitsmagazins TOPFIT in München.