



Presseinformation

Prof. Dr. Ibrahim Elmadfa, Prof. Dr. Erich Muskat,
Doris Fritzsche, Dr. Alexa Leonie Meyer

Die große GU Nährwert-Kalorien-Tabelle

Umfang: 128 Seiten, mit ca. 5 Fotos
Format: 21 x 18,5 cm, Broschur
Preis: 14,99 € (D)/ 15,50 € (A)/ 21,90 sFr
ISBN: 978-3-8338-7121-4
bisherige ISBN 978-3-8338-6286-1
Erscheinungsdatum: August 2019



Der erfolgreiche und bei Ernährungsexperten anerkannte Klassiker in neuem Gewand

Die Nährwert-Kalorien-Tabelle ist seit Jahren der erfolgreichste und bei Ernährungsexperten anerkannte Klassiker. Über 20.000 Nährwertangaben bieten einen fundierten Überblick über die Nahrungsmittel, die wir täglich zu uns nehmen. Praktisch und benutzerfreundlich liefert die Tabelle wertvolle Informationen über alle wichtigen Inhaltsstoffe unserer Nahrung und berücksichtigt die aktuellen Referenzwerte der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung) zur Nährstoffzufuhr. Das nach Lebensmittelgruppen sortierte Griff-Register und die vielen Sondertabellen, z. B. für Diabetiker oder Allergiker, bieten eine sehr gute Übersicht über zahlreiche Produkte.

Prof. Dr. Ibrahim Elmadfa

Studium der Lebensmitteltechnologie und Ernährungswissenschaft; Promotion und Habilitation im Fach „Ernährung des Menschen“, für dieses Fach Professur an der Universität in Gießen bis 1990; danach Lehr- und Forschungsarbeit; seit 2012 emeritierter Professor der Ernährungswissenschaften an der Universität in Wien;

Prof. Dr. rer. nat. Erich Muskat

Studium der Pharmazie und der Lebensmittelchemie in Marburg und Gießen; 1974 Habilitation im Fachbereich Ernährungswissenschaften; Lehrbeauftragter und Honorarprofessor an der Universität in Gießen; Chemiedirektor a.D. am Staatlichen Untersuchungsamt Mittelhessen, Gießen; seit über 50 Jahren Dozent an der staatlichen Diätschule des Universitätsklinikums Gießen für die Fächer Lebensmittelkunde, -recht und -chemie;

Dipl. oec. troph. Doris Fritzsche

Studium der Ernährungswissenschaften an der Universität in Gießen; danach wissenschaftliche Mitautorin von Prof. Dr. Elmadfa; 5 Jahre Ernährungsberaterin in einer diabetologischen Schwerpunktpraxis; arbeitet selbstständig in der Ernährungsberatung und Weiterbildung;

Dr. Alexa Leonie Meyer

Promovierte Ernährungswissenschaftlerin; seit 2006 am Institut für Ernährungswissenschaften an der Universität Wien tätig; beschäftigt sich seit Jahren mit aktuellen Themen der Ernährung.