

Kurztext

Sebastian Dickhaut / Cornelia Schinharl

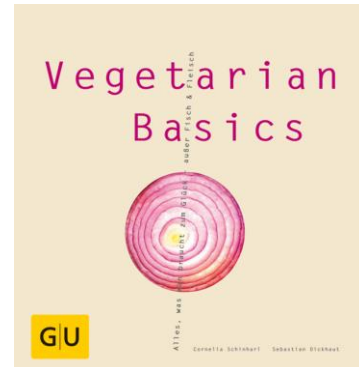
Vegetarian Basics

160 Seiten, mit ca. 200 Farbfotos

Format: 2,3 x 2,4 cm, Nicht definiert

15,00 € (D) / 15,50 € (A) / 21,90 CHF (SFr.)

ISBN: 978-3-7742-8795-2



„17 Gründe, vegetarisch zu essen“ - falls Sie tatsächlich noch auf der Suche sind, hier steht es schwarz auf weiß. Lang ist's her, dass „Vegetarisch“ für Körner, Wurzeln und Landeier stand. Heute gibt's Limonen-Ingwer-Risotto beim ersten Rendezvous, Salat mit Ziegenkäse und Datteln beim Weiber-abend, Ofengemüse für die große Familie und gebratenen Spargel mit Bärlauchnudeln, wenn es mal richtig schick sein soll. „Vegetarian Basics“ - das ist nicht die Notlösung, sondern Überraschung, Hochgenuss, die wahre Kochkunst! Außerdem in diesem Buch: Jede Menge Basic-Infos über Zutaten, in denen mehr steckt, als nur Beilage zu sein.