

## Kurztext

---

Pascal Akira Frank

### **KINTSUGI - Scherben bringen Glück**

**Die Kunst, unsere Wunden zu heilen**

144 Seiten

Pappband

12,99 € (D) / 13,40 € (A) / 18,90 CHF (SFr.)

ISBN: 978-3-8338-6859-7



O Schreck! Herr Takeshi lässt seine Lieblingstasse fallen. Herr Nakamura gerät in eine Lebenskrise. Was ist beiden gemein? Kintsugi! Die traditionelle japanische Handwerkskunst zeigt nicht nur, wie man zerbrochene Keramik kittet, sondern auch, wie man emotionale Wunden heilt: geduldig, achtsam und mit Mitgefühl.

Das Besondere: Der Kintsugi-Prozess (jap. Kint = Gold; Sugi = verbinden) erfordert große Sorgfalt, doch am Ende werden die Bruchstellen veredelt und die Tasse erstrahlt mit ihren goldenen Adern kostbarer als zuvor. So wird er zu einer Metapher der wertvollen Heilung. Herr Takeshi trägt also seine geliebte Tasse zu einem Kintsugi-Meister. Herr Nakamura erlebt die Phasen des Kintsugi an Leib und Seele. Am Ende ist nicht nur die zerbrochene Tasse wieder heil, sondern auch das Leben von Herrn Nakamura. Seine Beziehungen sind tiefer, sein Leben ist reicher geworden.

Eine zauberhafte Geschichte aus dem Herzen Japans.

Mit hilfreichen Übungen und Reflexionen für den Leser.