

## **Kurztext**

---

Birgit Laue

### **Schwangerschafts 1x1**

**Die besten Hebammentipps für entspannte 9 Monate**

ePub

11,99 € (D) / 11,99 € (A) / 18,00 CHF (SFr.)

ISBN: 978-3-8338-4960-2



Das Schwangerschafts-1x1 ist eine Schatzkiste mit über 300 wertvollen Ratschlägen für werdende Mütter. Die erfahrene Hebamme Birgit Laue geht darin ebenso fundiert wie praxisnah auf alle wichtigen Fragen ein, die Mamas während der Schwangerschaft besonders beschäftigen: von den Untersuchungen und Schwangerschaftsbeschwerden über Ernährung, Sexualität und Sport bis hin zur Vorbereitung auf die Geburt sowie die Zeit danach. Alle Tipps und Informationen sind leicht auffindbar, kurz und bündig auf den Punkt gebracht und von unmittelbarem, praktischem Nutzen. Die hübsche Aufmachung des Buches rundet das Lesevergnügen auch optisch ab.