



## Kurztext

---

Prof. Dr. Ibrahim Elmadfa / Prof. Dr. Erich Muskat /  
Doris Fritzsche / Dr. Alexa Leonie Meyer  
**Nährwert-Kalorien-Tabelle, Die große GU**  
**Neuausgabe 2020/21**

128 Seiten, mit ca. 5 Farbfotos

Nicht definiert

14,99 € (D) / 15,50 € (A) / 21,90 CHF (SFr.)

ISBN: 978-3-8338-7121-4



Der erfolgreiche und bei Ernährungsexperten anerkannte Klassiker, den viele als unentbehrliches Nachschlagewerk schätzen, wird nun noch praktischer und benutzerfreundlicher: Jede Lebensmittelgruppe - wie Fisch, Gemüse oder Obst - erscheint auf einem ausgestanzten Register am Seitenrand. So genügt ein Griff, und schon gelangt man schnell und sicher zum gewünschten Produkt. Außerdem sorgt jetzt eine Fadenheftung für mehr Stabilität.

Die Tabelle liefert wertvolle Informationen über alle wichtigen Inhaltsstoffe unserer Nahrung, zudem viele Sondertabellen für eine gesundheitsbewusste Ernährung und natürlich die neuesten Referenzwerte der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung) zur Nährstoffzufuhr.

GRÄFE UND UNZER VERLAG GmbH

Grillparzerstraße 12, 81675 München

Internet: [www.gu.de](http://www.gu.de), [www.graefe-und-unzer.de](http://www.graefe-und-unzer.de)

Text und Abbildung können Sie honorarfrei zur Bewerbung der Titel in Ihrem Shop verwenden.