

Kurztext

Karin Dietl-Wichmann

Ist das Alter noch zu retten?!

Warum Aufschieben nix bringt, Leben jetzt ist und Neugierde jung hält.

ePub

14,99 € (D) / 14,99 € (A) / 22,00 CHF (SFr.)

ISBN: 978-3-8338-6291-5



"Wann ist ein Mensch alt? Ist Alter nur eine Zahl? Die Summe der gelebten Jahre? Bedeutet Alter immer Krankheit, Einsamkeit und Demenz? Müssen wir jetzt ‚altersgemäß‘ den Rest unserer Tage verbringen? Und was ist eigentlich ‚altersgemäß‘? Nur nicht auffallen, bescheiden und möglichst wohltätig im Hintergrund bleiben? Wer will das schon! Aber kann man an vorgelebten Einstellungen und Sichtweisen jetzt noch etwas ändern? Die tröstliche Botschaft ist: Man kann! Wir müssen uns neue Ziele setzen. Die Zeit wertschätzen und sie nicht verplempern. Auf uns achten und uns auf keinen Fall gehen lassen. Neues in Angriff nehmen." Ein charmant-unbefangener Aufruf, dem Alter mit Neugierde, Mut, Offenheit und Humor zu begegnen.