

## Kurztext

---

Weight Watchers

### **Weight Watchers 20-Minuten-Küche**

**Schnelle Rezepte für jeden Tag**

176 Seiten, mit ca. 80 Farbfotos

Format: 17,0 x 23,5 cm, Nicht definiert

16,99 € (D) / 17,50 € (A) / 23,90 CHF (SFr.)

ISBN: 978-3-8338-5789-8



Vollständig überarbeitete Neuauflage des Titels Weight Watchers 20-Minuten-Küche. Abnehmen soll smart sein. Essen soll Spaß machen. Dass das funktioniert, zeigen die über 100 Rezepte in diesem Buch. Alltagstauglich, flexibel und einfach lecker - dadurch zeichnen sich die Weight-Watchers-Rezepte aus. Und stehen dabei alle noch in maximal 20 Minuten auf dem Tisch. Ob Hauptgerichte mit Fisch, Fleisch oder Gemüse, Suppen, Salate und kleinere Gerichte - oder auch mal süße Naschereien für hinterher oder zwischendurch. Hier darf ohne Verzicht oder schlechtes Gewissen, dafür aber mit viel Genuss, gegessen werden. Mithilfe der SmartPoints lässt sich der Speiseplan ganz abwechslungsreich und individuell gestalten. Da ist für jeden Geschmack etwas dabei - und erfolgreiches Abnehmen garantiert!