

## Kurztext

---

Dr. Franz Wagner

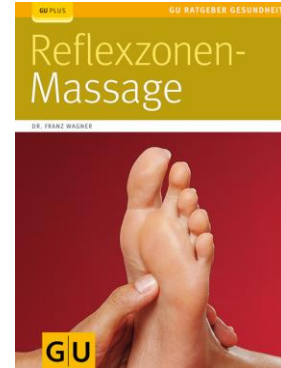
### **Reflexzonen-Massage**

128 Seiten, mit ca. 190 Farbfotos

Format: 16,0 x 21,5 cm, Nicht definiert

12,99 € (D) / 13,40 € (A) / 18,90 CHF (SFr.)

ISBN: 978-3-8338-1400-6



Nutzen Sie die Reflexzonen-Massage, um Ihre Selbstheilungskräfte zu mobilisieren und zu stärken sowie um neue Energie zu schöpfen. Der meist gekaufte Ratgeber zum Thema Reflexzonen-Massage zeigt Ihnen Schritt für Schritt die nötigen Grifftechniken und den genauen Ablauf der Hand- und Fußmassage. Anschaulich wird Ihnen erläutert, wie Sie Alltagsbeschwerden lindern oder mit speziellen Griffen zwischendurch schnell für Entspannung und Wohlbefinden sorgen können. Eine Auflistung vieler gängiger Beschwerden in alphabetischer Reihenfolge und die entsprechenden Massagegriffe helfen Ihnen, die körpereigenen Selbstheilungskräfte zu aktivieren. Besonders praktisch: Alle Zonen der Hände und Füße auf einen Blick auf dem beiliegenden Poster.