



Kurztext

Birgit Gebauer-Sesterhenn / Thomas Villinger

Schwangerschaft und Geburt

288 Seiten, mit ca. 200 Farbfotos

Format: 17,0 x 23,5 cm, Klappenbroschur

24,99 € (D) / 25,70 € (A) / 32,50 CHF (SFr.)

ISBN: 978-3-8338-2060-1



In der Schwangerschaft gibt es viele Fragen rund um 9 spannende Monate, die Geburt und die ersten Tage mit dem Baby. Dieses umfassende und einfühlsame Nachschlagewerk informiert Monat für Monat über die Besonderheiten der jeweiligen Schwangerschaftsphase und beschreibt die Veränderungen im Körper der Mutter. Es begleitet mit vielen Bildern der neuesten bildgebenden Verfahren Monat für Monate die faszinierende Entwicklung des Babys im Mutterleib. Wie ernährt man sich in der Schwangerschaft gesund, was hilft gegen Übelkeit, was ist eine Fruchtwasseruntersuchung? Dieser Ratgeber gibt Antworten und bietet wichtige, alltagspraktische Tipps, die jede werdende Mutter für eine gesunde Schwangerschaft benötigt. Auch Geburt, Wochenbett und die ersten Wochen mit dem Baby werden beschrieben. Entspannende Yogaübungen für Schwangerschaft und Geburtsvorbereitung, Erlebnisberichte von besonderen Müttern und Vätern sowie Sonderseiten mit den wichtigsten Fragen und Antworten runden jedes Thema ab.

GRÄFE UND UNZER VERLAG GmbH

Grillparzerstraße 12, 81675 München

Internet: www.gu.de, www.graefe-und-unzer.de

Text und Abbildung können Sie honorarfrei zur Bewerbung der Titel in Ihrem Shop verwenden.