

## Kurztext

---

Sabine Schlimm

### **Vegane Brotaufstriche**

**22 x dick aufgetragen**

48 Seiten, mit ca. 30 Farbfotos

Format: 15,0 x 18,0 cm, Nicht definiert

4,99 € (D) / 5,20 € (A) / 7,50 CHF (SFr.)

ISBN: 978-3-8338-5020-2



Endlich gibt es was aufs Brot: ohne Wenn und Aber und ohne Muh und Mäh! 22 herzhaft-vegane Aufstriche machen alle glücklich, die nicht nur auf Tierisches verzichten möchten, sondern auch auf Zusatz- und Aromastoffe. Das Geniale: Zwei mal Verzicht bringt mega-viel Geschmack! Farmersalat mit Crunch, Oliven-Zwiebel-Marmelade oder minziger Mais-Linsen-Aufstrich klingen nämlich nicht nur extrem lecker, sie schmecken auch so! Und sind dabei total einfach gemacht. Bevor es ans Mixen und Rühren der veganen Aufstriche geht, braucht es also nur einen ganz kleinen Streich Praxis-Know-how rund um Fragen wie Haltbarkeit, Geschmackstuning und Co. - und dann kann es losgehen. Übrigens: Vegan hin oder her, die Aufstriche in diesem Büchlein begeistern garantiert auch Teilzeit-Veggies und Beefies! Wenn Sie also mal wieder richtig viel Beifall bekommen möchten ...