

## Kurztext

---

Melanie Wenzel

### **Moringa**

**Gesund und schön mit dem Nährstoffwunder**

ePub

9,99 € (D) / 9,99 € (A) / 15,00 CHF (SFr.)

ISBN: 978-3-8338-4723-3



Heilpraktikerin und Bestseller-Autorin Melanie Wenzel zeigt in ihrem neuen Ratgeber Moringa, die vielfältige Wirksamkeit der gesündesten Pflanze der Welt. Der ursprünglich aus dem Himalajagebiet Nordindiens stammende Wunderbaum hilft nicht nur dabei schön und fit, sondern auch gesund zu bleiben! Das erste Kapitel beschreibt die eindrucksvolle Nährstoffpalette dieser Pflanze, welche Bestandteile Verwendung finden und wie Moringa wirkt. Der Praxisteil informiert darüber, in welcher Form Moringa Anwendung findet und wer alles von der Heilpflanze profitieren kann. Neben einem Rezeptteil mit über 35 leckeren Rezepten, liefern schön bebilderte Sonderseiten Informationen zum Anpflanzen von Moringa und zur Herstellung einer Lotion zur äußerlichen Anwendung.