

Kurztext

Tanja Dusy

Smoothie-Set: Obst-Power im Glas und in der Flasche

Mit Rosti-Mepal-Trinkflasche (500 ml)

64 Seiten, mit ca. 45 Farbfotos

Format: 24,9 x 23,6 cm, Nicht definiert

14,99 € (D) / 14,99 € (A) / 22,90 CHF (SFr.)

ISBN: 978-3-8338-5060-8



Knallig bunt, voller Vitamine und köstlich fruchtig - Smoothies sind der leckerste Weg zu mehr Gesundheit und Wohlbefinden. Wie trinken Sie Ihren Smoothie am liebsten? Von saftiger Ananas über süße Beeren bis hin zu gesundem Grün kommt in den Mixer das, was Ihnen am besten schmeckt. Ob mit oder ohne Milchprodukte, als Fit-Drink nach dem Sport oder leichte Zwischenmahlzeit: Im GU KüchenRatgeber Smoothies finden Sie Rezepte für jede Jahreszeit und jede Gelegenheit. Mit der schicken Smoothieflasche von Rosti Mepal können Sie Ihren Energiekick jetzt auch jederzeit unterwegs genießen. Besonders praktisch: Die Flasche ist komplett spülmaschinenfest und kann beliebig oft wieder befüllt werden. Und der Gesundheit zuliebe besteht sie aus hochwertigem BPA-freiem Kunststoff. So kann man Smoothies jetzt überall und jederzeit genießen!