

## Kurztext

---

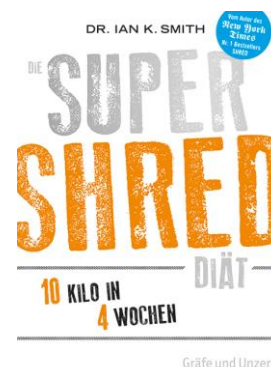
Dr. Ian K. Smith

### Die SUPER SHRED Diät

ePub

14,99 € (D) / 14,99 € (A) / 22,00 CHF (SFr.)

ISBN: 978-3-8338-4452-2



In nur vier Wochen rund 10 Kilo Gewicht verlieren mit dem neuen Diät-Bestseller des Starautos. Ob Hochzeit, Strandurlaub oder Klassentreffen, mit dem Diät- Power Programm von Diät-Guru Ian K. Smith lassen sich unschlagbar schnell Erfolge sehen. Die Rezepte für Snacks, Smoothies, Protein-Shakes, Suppen und Eintöpfe sind nicht nur einfach und lecker, sie sind auch für Diabetiker und Menschen mit zu hohem Blutdruck oder Cholesterinspiegel geeignet.