

Kurztext

Adolfine Nitschke

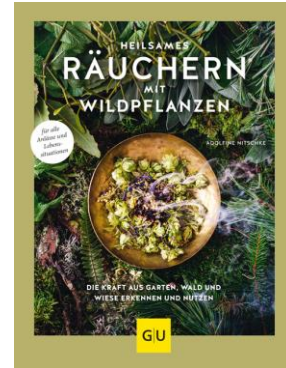
Heilsames Räuchern mit Wildpflanzen
Die Kraft aus Garten, Wald und Wiese erkennen und nutzen.
Für alle Anlässe und Lebenssituationen

192 Seiten, mit ca. 250 Farbfotos

Pappband

19,99 € (D) / 20,60 € (A) / 28,90 CHF (SFr.)

ISBN: 978-3-8338-6242-7



Gewinnt den Deutschen Gartenbuchpreis 2019 "Bester Ratgeber", 3. Platz. Für Viele ist die Beschäftigung mit der Natur und altem Brauchtum ein Gegenpol zum hektischen Leben. Das Räuchern erschließt auf sehr sinnliche Weise die Wirkung von Wildkräutern. Räuchern ist elementar, wohltuend und lässt sich völlig unkompliziert in den modernen Alltag integrieren. Der GU Ratgeber Heilsames Räuchern mit Wildpflanzen erläutert die Geschichte des Räucherns, gibt Tipps zum richtigen Sammeln, Verarbeiten und Aufbewahren der Pflanzen und verrät Hilfreiches zur Räucher-Praxis. Die 50 Porträts heimischer Räucherpflanzen aus Wald, Wiese und Garten sind entsprechend ihrer Wirkung sortiert, so findet jeder schnell das zu seiner Lebenssituation passende Kraut. Detailfotos helfen dabei, die Pflanzen sicher zu bestimmen. Und jedes Porträt gibt spannende und hilfreiche Infos zu Brauchtum, Mythen, Ernte und der detaillierten Wirkung beim Räuchern. Mit Anregungen zu verschiedenen Räucherritualen rund ums Jahr.